



## **1908 SZAC BUDAPEST LABDARÚGÓ SZAKOSZTÁLY SZAKMAI BESZÁMOLÓ 2019.**

**Tisztelt Közgyűlés!**

### **2019–es tavaszi szezon**

Ebben az időszakban - betegállományom miatt - Ódor Zoltán kollégám koordinálta az UP szakmai munkáját, amellett, hogy az U-15–ös csapat vezetőedzői feladatkörét is betöltötte. Ezúton is szeretném ismételtlen megköszönöm neki a segítséget. Elmondása szerint igyekezett a korábbi szakmai irányvonalat folytatni, ugyanakkor – mivel csapatot is vitt – kevésbé tudott fókuszálni a többi korosztályra. Újdonságot jelentett ebben a bajnoki évben az U-14 és 15–ös csapat MLSZ – es bajnokságba történő benevezése, ami egyesületünknek újabb szakmai előrelépést jelentett. Mindkét korosztály – egy évvel fiatalabbként – a középmezőnyben tudott megkapaszkodni, ami igazolta a döntés helyességét.

### **2019–es őszi szezon**

#### **2019. július 31. - Indító edzői értekezlet**

Az edzők kint a pályán, a gyakorlatban vették át a legfontosabb technikai elemeket, cseleket, átvételeket stb., valamint a leggyakrabban használt mozgáskordinációs feladatokat, majd az edzések beindításával kapcsolatos dolgokat beszéltük át.

2019. augusztus és novemberi időszakban szakmai edzői értekezletek 2-3 hetente tartottunk.

Szeptember 24–i értekezletünkre meghívást kapott Árva József MLSZ koordinátor, hogy a Borszik program „szellemisségéről” és az MLSZ egyéb szakmai irányvonalairól számoljon be.

## Prioritást élvező feladatok

1. Meg kellett szervezni, hogy minden korosztályunk megfelelő pályaméreten tudjon dolgozni. Ennek érdekében – sokszori nekifutás után – sikerült a KAC pályát heti két alkalommal kibérelni. Ez a tény, valamint a Bókay pálya kibérlése és a Gerely pálya tavaszi-őszi időszakban történő használata és természetesen az, hogy a SZAC pálya alapból rendelkezésre állt, biztosította a megfelelő pályaterületet a szakmai munkához.

Az edzők a heti pályabeosztások által pontosan tudtak tervezni.

2. Pótolni kellett a nyár folyamán távozó edzőket, valamint - a színvonalas munka érdekében- meg kellett szervezni, hogy csapatonként két edző tudjon dolgozni. Több fiatal gyakornok edzőt kapcsoltunk be a munkába, akiket szeretnénk a saját arculatunkra formálni, ugyanakkor az edzői papírt is meg kell szerezniük.
3. A téli időszakot időben meg kellett szervezni, ennek érdekében a Pogány SZKI-bérlését az U7 és U9 - es korosztályunk számára. Szerettünk volna egyéb fedett (fűtött) edzéslehetőséget megszerezni, ebben azonban, valamint a téli uszodai program kialakításában sikertelenek maradtunk.

## Szakmai programok

### Periodizáció:

Nem minden klubnál alkalmazzák még. Biztosítja, hogy a beszámozott hetek alapján minden technikai, fizikai és taktikai tananyag sorra kerüljön az UP képzésben, mely – ha jól dolgozunk – periodikusan, magasabb szinten, vagy egyéb változatokban újból ismétlődik.

A fizikai programra külön edző áll rendelkezésünkre (Csepeli Aliz), akivel minden héten összehangoljuk a munka jellegét a periodizáció függvényében.

1. U7, U9, U11 – es korosztályban kéthetes periodizációs ritmusban dolgozunk.
2. U12, U13, U14, U15–ös korosztályokban pedig az Akadémiák által is használt 6 hetes periodizációs ritmust alkalmazunk.

**SZAC játékfilozófia röviden:** törekszünk minden csapatunknál labdakihozatalra és labdabirtoklásra épülő támadásvezetésekre és befejezésekre, a védekezési eljárás tekintetében a letámadásra, visszatámadásra és csak másodlagos céllal a visszarendeződésre.

**Eredményesség:** Ezekben a korosztályokban a gyerekek fejlődése az elsődleges és az, hogy mindenki játéklehetőséget kapjon. Az eredmények annyiból érdekesek, hogy a jól elvégzett munka alapján sikerélményt okozzanak.

## **Deák Bamba torna (Pütkösöd)**

2007–es csapatunk 5. helyen végzett, 2008-as csapatunk pedig 4. helyen zárta a tornát. Neves NB1-es csapatok és határon túli magyar utánpótlás csapatok vettek részt szintén a tornán.

U-14 BLSZ–es csapat: 2019. őszi bajnokság: 1. hely  
U-14 MLSZ–es csapat: 2019. őszi bajnokság: 1. hely  
U-15 MLSZ–es csapat: 2019. őszi bajnokság: 4. hely

## **Játéklehetőség**

Az U7 és U9 – es korosztály egy-egy csapattal, az U11 kettővel és az U13 szintén kettő csapattal vesz részt a Bozsik programban. Indítottunk egy U14 BLSZ – es csapatot, valamint részt veszünk az U14 és U15–ös MLSZ – es bajnokságban (U17 és 19 szintén). A „Kölyökliga” bajnokságon is indultunk U10, U11 és 12 – es korosztályokban. Ezekben a bajnokságokon mindenkinek jut kellő számú mérkőzésperc, adott esetben a játékosok csapatok közötti le és felcsúsztatásával. Ezen túl feladatuk az edzőknek barátságos mérkőzések leköötése, ill. különböző tornákon történő részvétel.

A téli időszakban U 10,11,12 és 13–ban részt vettünk a BLSZ által szervezett Futsal bajnokságon.

Mint utánpótlásnevelő klub, egyik fő célunk a nálunk nevelkedő játékosok magasabb szintre juttatása és annak elősegítése.

**A nyár folyamán Bakó Dávid (2005) és Merkl Marcell (2008) a Budapest Honvédhoz, 2019-2020. telén Szelényi Márk (2007), Szvétek Máté (2007) szintén a Budapest Honvédhoz, valamint Berényi Dávid (2005) az FTC–hez igazolt.**

## **Létszám:**

Az UP összlétszáma a 2019–es év végén 144 fő, 15 játékos leigazolása folyamatban.

Létszámemelésre elsősorban U7 és U9–es korosztályokban van szükség.

A 2007–es „luk” évfolyamban is növelnünk kell a játékosok számát. Szerveztünk toborzót az őszi folyamán, ahol kb. 10 játékos jelent meg, többségüket leigazoltuk, ugyanakkor itt még sok a tennivaló.

**Rakonczay András**  
1908 SZAC BUDAPEST  
Szakmai igazgató

1183 Budapest, Thököly út 5.  
**Mobil:** 06-30-711-9844  
**E-mail:** [rakonczaya@freemail.hu](mailto:rakonczaya@freemail.hu)  
**Web:** [www.1908szac.hu](http://www.1908szac.hu)