



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

FELNŐTT CSAPAT

2019 - 2020 .

Szakmai stáb:	Beosztás:
Hargitai László	vezetőedző
Horváth Gellért	pályaedző
Pannai László	pályaedző
Hajdú Lajos	kapusedző

Tervezési, szervezési, szakmai feladatok, célkitűzések

- A Felőtt korosztályt BLSZ I. osztályban, bajnokságban indítottuk ismét, de már komolyabb tervekkel, a cél az első nyolcban való részvétel.
- Őszi program összeállítása /edzésprogram, edzőmérkőzések, bajnoki mérkőzések
- A meglévő keret megtartása és fejlesztése, érkező játékosok leigazolása, beépítése
- Jó kapcsolat ápolása az BLSZ vezetőkkel, szurkolókkal, szülőkkel, vezetőinkkel
- Felmérések ellenőrzése /gyorsasági teszt, ingateszt/
- Folyamatosan emelkedő létszám /a klub elismertsége/

Felkészülés, edzés, gyakorlás

- Az elkezdett interaktív oktatás folytatása /bevonni az oktatásba a játékosokat: mit, miért, mikor és hogyan csináljunk/
- A gyakorlásnak tükröznie kell, hogy mi fog történni a pályán
- Folyamatos ismétlés, tudásszint növelése /betanult és begyakorolt játék 6 hetes periódusokban/
- Alapfeladatok és alapkövetelmények betartása és betartatása.

- Cél: a játékosok egyéniségének és a kreativitásának, növelése, gyakorlások és játék közben figyeljük a játékosok fejlődési folyamatát /biológiai, személyiség, játék és mérkőzés érettségi szint, koordináció, ügyesség, pontosság, gyorsgondolkodás, gyorsdöntés, alkotókészség, kreativitás, együttműködés/

Csapatfeladatok, célkitűzések

- Fő vezérprogram: a játékosok tovább tanítása a magasabb célok elérése érdekében, az elkezdett munka folytatása
- Az alapcsapat tovább fejlesztése és az új játékosok beépítése.
- Játékosok pozíciónak tovább javítása, pontosítása és gyakorlása.
- Csapatrészek együttműködése és a folyamatos játék tovább javítása, gyorsítása, pontosítása.
- Cél: a megtanult, gyakorolt pozíciós játék, labdabirtoklás, labdaszerzés (folyamatos pressing), még precízebbé tétele.
- Csapat, csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- A CSAPAT-jelleg kialakítása és annak még nagyobb egységgé kovácsolása.
- Tovább fejleszteni a csapat részek együttműködését /átmenetek-támadás-védekezés-védekezés-támadás/
- Csapat részek együttműködése kapustól a támadókig.

Szervezés, tervezési célok megvalósulása

- Júliustól a korosztály mellé egy új szakmai stáb állt fel mivel Pannai László az U19-es csapattól végleg a felnőtt csapathoz került. /Hargitai László - vezetőedző, Horváth Gellért-pályaedző, Hajdú Lajos-kapusedző,
- Érkező játékosok folyamatos leigazolása/átigazolása megtörtént-
- Kértük a játékosokat, hogy időben legalább 30'-cel az edzés előtt érkezzenek / tanítás, oktatás, érthetővé tétel, beszélgetések miatt/
- Őszi idény folyamán, sajnos nem volt folyamatos a megfelelő létszám. Nyáron volt, hogy folyamatosan 6-8 ember jelent meg edzésen.

- A klub által biztosított tárgyi feltételeink tökéletesen biztosították a szakmai munkához, de az előre lépéséhez viszont a pálya hiánya most is problémát jelent. / műfüves pálya, edzéshez való segédeszközök stb./
- Kérésünkre kaptunk új labdákat /20db/
- A felkészülés úgy sikerült nyáron, ahogy én azt elképzeltem szerintem jónak mondható.
- A novemberi időszakban sajnos a nagy létszámú utánpótlás miatt a pályán sokszor hely szűkében voltunk.

Szakmai célok megvalósulása

- A korosztálynál az elkezdett oktató és tanító jellegű szakmai munkát folytattuk.
- Az 1-4-1-4-1 és variáltuk a 1-4-3-3 és az 1-4-2-3-1 felállásokat.
- Gyakoroltuk és ismételtük az 1:1, 2:1, 2:2, 3:2, 3:3, 4:3, 4:4, 5:3, 6:3, 4:2, 7:4, 7:5, 9:9, 10:10, 11:11 elleni játékokat.
- Passzok kivitelezésének, gyakorlása és a pontossága nagy hangsúlyt kapott.
- Támadásvezetések, széleken történő támadások gyakorlása és annak befejezése a kapu előterében.
- Kombinatív játék gyakoroltatása.
- A letámadás /pressing/ javítása, a játék felépítése, labda kihozatal gyakorlása.
- A nyáron sajnos kicsi létszámmal dolgoztunk, amely nagyon megnehezítette a folyamatos munkát és gyakorlást.
- Új edzés programokat iktattam be a szeptemberi hónapban
- Hetente kétszer tartunk, tartottunk kapus edzést.
- Szeptember közepére egyénileg és csapatként is nagyot fejlődött a CSAPAT, sikeresen kialakult a CSAPAT az egymásért való küzdelem és a pályán a maximum kihozatala
- Megtaláltam az ideális kezdő csapatot, a játékosok tudtak egymásért küzdeni és szívből játszani.
- Támadásban nagyon kreatívak, de ez sajnos a befejezéseken nem mutatkozott meg 15 mérkőzésen 32 rúgott és 15 kapott gól

- A letámadás /pressing/ minden mérkőzésen kiváló alapot adott a játékunknak és annak minőségének.
- A pressing alkalmazásával sokszor felőröltük ellenfeleinket.
- Védekezésben folytattuk a tolódás, a labda kihozatal tökéletesítését és a társ kisegítését, az átlós védekezés megértetését.
- Sajnos a nyári hiányzások és a kevés védő játékos miatt a védekezésre a téli felkészülésen még nagyobb hangsúlyt kell fektetni./15kapott gól/
- A több játékost új poszton kellett kipróbálni kényszerből.
- A nehézségek ellenére kijelenthetem, hogy a csapatnak vannak értékei, ha a játékosok képességeit vagy a korosztály stílusát vesszük, ezen a szinten képes felvenni a versenyt bárkivel, képes dominálni, illetve nyomást gyakorolni ellenfelére.
- Fejben sokat fejlődtek, megértették a feladatokat és a gyakorlásuk során azokat jól elsajátították.
- Összességében, több jó egyéni teljesítmény mellett a „CSAPAT” jól funkcionált, mint „CSAPAT” minden csapatrész dicsérhető
- A játékosok foglalkoztatása és versenyeztetése, az év végére szerintem elért egy komolyabb szintre

Szakmai munka

- A szakmai munka egységesítése, az azonos gondolkodás megteremtése, erősítése
- Eredmény-centrikus játék helyett az egész csapat részvételével történő kreatív játékra való törekvés kialakítása.
- Elsősorban az edzők, másodsorban a játékosok gondolkodásának alakítása, formálása.
- Az egy csapatra jutó két edző megoldása továbbra is feladat volt, hogy normális létszámú edzéseket tudjunk tartani
- Fontos volt, hogy több edző dolgozzon a stábnak, mert a felkészülés során az U19-ből is felhoztunk játékosokat edzésre és a létszám sokszor elérte a 23-27 főt edzésen.
- Kapusedző – továbbra is Hajdú Lajos
- A szűkös pályahelyzet megoldása ÖRÖK kérdés
- Ígéretet kaptunk a füves pálya, műfüves felületet kaphat.

- Sokszor nem tudunk megfelelően edzeni az Öregfiúk miatt hétfőn, az Old-Boys miatt pénteken, a Veterán miatt pedig kedden.
- Sajnos az infrastruktúránk nincs meg az NB III-ba való induláshoz.

Összefoglalás

- A felnőtt csapatnál 2019. nyarán 25 igazolt labdarúgóval rendelkezünk.
- 2020. nyarán 27 igazolt labdarúgónk volt.
- A feladatunk akár csak az előző években is a minél jobban szerepelni a BLSZ I. osztályában.
- A saját nevelésű játékosokat minél nagyobb számban beépíteni a felnőtt csapatba.
- 2019-20-as bajnokság őszi szezonját a 4. helyen zártuk azonos pontszámmal, mint az Újpest II. csapata. /32 pont/
- Az első a BVSC csapata 39 pont, második a Csepel csapata 38 pont harmadik az Újpest II. csapata. negyedik pedig a SZAC 32 ponttal.
- Ezek a régi nagy múltú csapatokkal feltudtuk venni a versenyt a 2019/20-as szezonban.
- Sajnos a végeredményről nem tudunk beszámolni, mert a 2020-as évben a COVID világjárvány miatt a bajnokságokat felfüggesztették a befejezetnek tekintették
- A 19 fordulóban egy pont hátrányunk volt a dobogó 3. helyén álló Újpest II csapata mögött így a 2019/20-as szezonban csapatunk a 4. helyen végzett a BLSZ I. osztályban.
- A pályát az Önkormányzat bezárta 3 hónapra, edzeni nem tudtunk, ezért házi feladatokat adtunk a játékosoknak, hogy ha visszatérnek a pályára, akkor ne a nulláról keljen kezdeni a munkát.
- Az Önkormányzat májusban nyitotta újra a pályát ekkor újra kezdtük a felkészülést a 2020/21-es bajnokságra.
- Távozóink nem volt, a nyáron újabb két érkező volt a csapatunkhoz, akiket le is igazoltunk.
- A zárást követően visszatértünk és folyamatosan edzettük. A játékosok kérésére nem volt nyári szünet és heti 3 edzést szerveztünk május–június hónapokban, július 6-tól pedig a négy edzéssel folytattuk a felkészülést a bajnoki évadra.

- 12 edzőmérkőzést játszottunk májustól szezonkezdésig.
- Négy próbajátékosunk volt a nyáron, ebből kettőt leigazoltunk, távozonk nem volt.
- Az őszi szezonban CSAPATUNK az előkelő 6. helyen zárt innen várjuk a jó folytatást.
- Több mérkőzésen is elbuktunk pontokat, amelyeket meg kellett volna nyerni. A 14. 15. 16. helyezettel döntetlent játszottunk. Ha ezek a mérkőzések úgy alakultak volna, ahogy elterveztünk, akkor akár 6 ponttal is több lehetne és akár a 3. helyről is várhatnánk a tavaszi folytatást.
- Az őszi szezont december elsejével befejeztük a tavaszi felkészülést 2021. január 4-én kezdtük.
- 8 edzőmérkőzést szerveztünk a bajnokság kezdésig NB III-as és azonos osztálybeli csapatok ellen.

Csapatunkat az első ötben várom a bajnokság végén. Azt gondolom, hogy játékosállományunk tökéletesen alkalmas erre a feladatra. Ha pedig ez sikerül, akkor ismét sikerül egy lépcsőfokot feljebb lépünk.

Budapest, 2021. 04. 22.

Hargitai László
Vezetőedző
Felnőtt csapat
1908 SZAC Budapest