



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

1908 SZAC Budapest

2021-2022.

Szakmai stáb:	Beosztás:
Ágoston Zoltán	szakmai vezető - vezetőedző

Szakmai stáb - Felőtt Csapat	Beosztás:
Mészáros Ferenc	pályaedző - felnőtt csapat
Pannai László	pályaedző - felnőtt csapat
Hajdú Lajos - Ács Gábor	kapusedző - felnőtt csapat
Király Márk	technikai vezető
Szakmai stáb - Utánpótlás	Beosztás:
Csámpai Gyula	edző U19
Horváth Gellért	pályaedző U19
Mészáros Ferenc	szekcióvezető - edző U17
Kovács Zoltán	edző U16
Nyíri Sándor	edző U15
Vörös Milán	edző U14
Malya Bence	segédedző
Ács Gábor	kapusedző U13 - U17
Fejes Attila	szekcióvezető - edző U11
Király Márk	technikai vezető - edző U13
Varga Péter	edző U10
Jelencsik Márk	edző U8 - U9
Koritár Dávid	edző U7
Csepeli Alíz	koordinációs edző

Bevezető

Jelen szakmai beszámolóom keretein belül fontosnak tartom áttekinteni, érinteni a 2021 nyarán a második öt éves ciklusára „újra indult” elnökségünk által elfogadott, jóváhagyott sport szakmai tervünket, jövőképünket, ami már részben meghatározta a 2021/22-es szezonzunkat.

A megújuláshoz szükséges szemléletet, impulzusokat és az új sportszakmai terveket, a Klubunk kötelékében dolgozó sportszakemberek prezentáció formájában hallgatták, majd ezt követően, írásban kapták kézhez. Az edzésmódszert és az elérni kívánt játékképet, játékmodell formájában építettük fel, a közös és a futball nyelvezet elérése érdekében pedig a játék 4 fázisának értelmében fogalmazzuk meg, hol tartunk és mit szeretnénk elérni.

A különböző időszakokhoz (felkészülés, bajnoki időszak, levezetés stb), közös a szakmai vezető által összeállított periodizáció alapján dolgozunk. Minden területen, úgy mint a kialakított „játékmodell” vagy a közösen alkalmazott „periodizáció”, van helye egyéni eltéréseknek a szakembereink által megfogalmazott szükségesség és érvrendszer alapján, amit a szakmai vezetővel egyeztetni szükséges. Elvárt, hogy a Klub szinten létrehozott szakmai koncepción belül, minden korosztályunk aktuális életkori sajátosságait figyelembe vevő szintre hozzák a szakembereink, illetve a csapataikon belül az egyének pillanatnyi specifikációját, helyzetét állapotát figyelembe véve alkalmazzák és fejlesszék tovább a játékosokat és a csapataikat a terveink szerinti irányba. A részletes sportszakmai teendőinket, tervet és az edzésekkel, mérkőzésekkel kapcsolatos szakmai anyagot, szintén csatoljuk a jelen sportszakmai beszámolóhoz, illetve online is elérhető.

- „SZAC Futball Vízió – Filozófia”
- „Így játszunk Mi! SZAC Játékmodell! (Taktikai periodizáció)”

A szakmai tervekkel párhuzamosan a szervezet felépítését is modernizáltuk, melyet a szezon indulása előtti megnyitó nyílt napon „SZAC Rajt!” elnevezéssel mutattunk be a Klub alkalmazottai és a játékosaink, hozzátartozók részvételével.

A sportszakmai csapat az edzői team a megújult struktúrában kezdte meg a működést a 21/22-es szezonban. Az új struktúra hívatott az előzményekhez képest fokozottan és speciálisan, koncentrálni a gyerekek, játékosok korosztályi sajátosságaira (kis szekció – középső szekció). A kinevezett szekció vezetők fokozott jelenléte, kontrollja mellett a korosztályokban szükséges specifikus szakmai munka kialakítása, visszacsatolása is nagyobb hangsúlyt kapott.

- Kis szekció (U7 – U13)
(5 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 segítő edző – 1 koordinációs edző – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Középső szekció (U14 – U17)

(4 korosztályos csapat – 4 edző – 1 szekció vezető – 1 segítő edző – 1 koordinációs edző – 1 kapusedző) közreműködésével.

- Felnőtt csapat – (U19)

(2 csapat – 2 edző – 3 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.

A tervek szerint a klub múltjából az előző években jól működő dolgokat, szakmai előzményeket folytatólagosan átvettük és ezek mellé építettük az új terveink eléréséhez szükséges változtatásokkal járó területeket, szakmai koncepciót. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy a Klub egyébként az addig kivított elismertségét és szakmai színvonalát az előző években alakította ki, így az új koncepciónk is erős alapokra épül tovább. A sportszakmai területet jellemzően az általam nagyra tartott mindannyiunk legnagyobb sajnálatára idő közben elhunyt Rakonczay András és a jelenlegi szakosztályvezető Hargitai László alakították, nagy részben.

A megkezdett új utunkon a szezont tavaszi – őszi két időszakát értékelve az **Utánpótlásunk** fejlődése, eredményessége megkérdőjelezhetetlen volt, mind a pályán mutatott játékkép és az elért eredmények alapján is. Az őszi szezonban inkább a tanulási folyamatok a játékosok és a csapatok taktikai, technikai területen való fejlődése volt érzékelhető, míg a tavaszi szezonban, a felkészülésnek köszönhetően már a taktikai, technikai fejlődés mellett, megnövekedett alapállóképességgel és mentális változás is, a felhalmozódott, beépült új kompetenciáknak, erőnek, magabiztosságnak, önbizalomnak köszönhetően a győzni akarás és tudás jellemezték az egyéneket és a csapatokat.

A **felnőtt csapatunk** őszi szezonya részben hagy kívánni valót maga után és mind a pályán látottak mind az eredmény tekintetében csalódottság volt érezhető a csapaton a szakembereken és a környezetünkön egyaránt. Utólag értékelve a felnőtt csapatot és az edzői stábot, ebben az őszi időszakban, érezhető volt, hogy a rendszerben ez az egységünk viseli legnehezebben a változásokat, mind sporszakmai, mind a személyi változások terén, így az új impulzusok a tervezetthez képest első körben inkább negatív hatást váltottak ki, mielőtt elkezdtek volna eredményesen működni. Kerestük az utunkat, kerestük a megoldást.

Az újítások változások idején szokásos (kérdések, ellentétek, viták, egyet nem értések, új szemlélet elfogadtatása stb..) nem volt könnyű az évnek ezen időszaka. Előzetes tervezéskor ugyan számítottunk erre, de ennek ellenére fájó elvesztegetett időszaknak éltem, éltük meg „az egy irányba való gondolkodás, cselekvés” eléréséig eltelt időszakot. Főként, mert tudjuk, a tevékenységünk speciális szakterületen zajlik a verseny kiélezett, folyamatos, a fejlődés és az eredményesség nélkülözhetetlen a Klub fennmaradása, fejlődése fontos szempont, ahogy a csapataink és a játékosok fejlődése is, így az elvesztegetett idő (napok, hónapok, fél szezonok) sajnos duplán érintik a szakmát negatív értelemben.

A fél évhez érkezve, egy fajta „válságstáb” jelleggel, döntéseket kellett hoznunk az eredményesség érdekében és természetesen azért, hogy a kitűzött céljainkon, hosszútávú terveinken, megint reálisan tudjunk később tovább dolgozni. Több esetben átmeneti és az

egyénektől plusz vállalásokat igénylően osztottuk el a feladatokat. Köszönettel tartozom ezen időszakban tanúsított hozzáállásukért, minden kollegámnak és játékosnak, aki átértézte a helyzetünk nehézségét és az elvégzendő feladatunk súlyát. Felnőtt csapatunk a tavaszi szezon során, játékával a pályán vívta ki az ellenfelek elismerését és biztosította az eredményességét, helyét a tabellán a közép mezőnyben. A kialakult kohézióknak, öltözői hangulatnak, összetartásnak és a pályán kialakult hierarchikus szakmai rendnek köszönhetően, reálisan nem kell új csapatot építenünk, „VAN CSAPATUNK!”, amit sokkal inkább tovább építeni, erősíteni, fiatalítani, fejleszteni kell a jövőben.

Az évet összességében a Klub szempontjából, rendkívül progresszívnek, hasznosnak és tapasztalat szerzés alapon nagyon hatékonynak ítélem meg, voltak nagy hullámhegyek és völgyek egyaránt, sokszor örülhettünk együtt, majd pedig problémákat kellett megoldanunk, de minden hullámvölgyből megerősödve tapasztalattal gazdagodva jöttünk ki, így a Klubunk, megint reálisan, erős alapokon épülhet tovább a hosszútávú terveink felé. Az utánpótlásunk szintet lépett és a felnőtt csapatunk is fejlődik, jó úton van.

Összefoglaló (jövő terv)

Az elnökség jelen öt éves ciklusát tekintve a második év kezdete előtt, érdemes újra gondolnunk a hátralévő négy évre a terveinket.

Elérendő motiváló cél számunkra, hogy a csapataink a felnőtt és utánpótlás korú játékosaink egyaránt, képesek legyenek kulturált, játékintelligens futballban fejlődni, előre lépni, majd eredményeket elérni mérkőzéseken és végkifejlettként a bajnoki sorozatokban. Tudjanak döntéseket hozni a kezdeményező, labdabirtoklásra alapuló futballban részt venni, ismerjék meg a védekezési formákat, legyenek képesek az átmenetekben gyors reakciókra és értsék a játék minden fázisát, legyenek képesek a megszerzett tudással győztesen elhagyni a pályát. Fontos, hogy az általunk is oktatótechnikai, taktikai tudás mellett, erő-állóképességben és mentálisan is erősödjének az egyének, mert később az igazán jelentős céljainkat csak így érhetjük el.

Terveink szerint a következő évben is a legfontosabb, hogy az **UP kis szekción**ban, toborzásoknak, partner kapcsolati tőkénknek köszönhetően tudjuk a létszámot növelni és a legkisebb SZAC futballistákkal megszerettessük a futball játékot, megismerjék az alapokat és a szekcióban töltött évek alatt érezzék rá a labda szeretetére. Tanítsuk a labda finom érzékelését, keltsük fel a gyerekekben a vágyat a folyamatos fejlődésre, akarjanak focisták lenni a gyerekeink, ezen az úton pedig kövessük el mindent, hogy szakmai alapon mindig a következő szintre tudjuk segíteni, juttatni az egyéneket és a csapatainkat. Az Én és a labda korszak kiélvezése után, juttassuk el a lúrkókat a csapatban való foci gondolatokig.

A középső szekcióban, elkötelezettek vagyunk egy fajta „műhelymunka” mellett, amelyben minden egyes játékosunkat a csapatban való edzés és fejlesztés mellett, egyénileg is

trenírozzuk és itt ebben az értelemben segítünk a játékosnak kiaknázni az erényeit. Talán még fontosabb segítenünk, hogy utolérje magát azon a területen, ahol lemaradása van, deficittel rendelkezik a korosztályhoz vagy a céljaihoz képest. Fontos, hogy a szekción belül az első nagypályás korosztályainkkal szemben (U14-U15) a kis szekcióhoz hasonlóan, továbbra sincsenek eredmény elvárásaink, az elsődleges a folyamatos fejlődés és hogy folyamatosan a komfort zónán kívülre juttassuk a játékosokat, így felkészítve őket a szekción belüli (U16-U17) időszakra. Ezekben a korosztályokban a verseny fokozódik és egyre inkább kész kell legyenek a feladatra a totális futballra. A szekció két idősebb csapata esetében, már fontos, hogy maguk a játékosok akarjanak nyerni, ébredjen fel bennük a vágy, „amennyiben sokat dolgoztam, jó vagyok, akkor mutassam is meg, derüljön ki, váljak győztes típussá, nyerjen a csapatom”. Fel kell gyorsítani a max. sebességre a játékosok játék és futó sebességét is, tökéletesítenünk kell ebben az időszakban a megtanított ill. megszerzett tudást és fizikálisan alkalmas állapotba kell hoznunk az egyéneket az utolsó UP korosztályba (U19) való fellépésre, esetenként a felnőtt futballra.

Filozófiánk szerint a teljes **utánpótlás** neveltetés alatt, minden játékosunk esetében szeretnénk, magához és a korosztályához mértén a következő szintre segíteni az egyént, amennyiben az ambíciói a futballal kapcsolatban felfelé irányulnak, akkor akadémiai környezetbe juttatni és büszkének lenni rá, hogy a SZAC UP csapatainak a játékosa alkalmassá vált a szakmai munkánknak köszönhetően, hogy egy Top akadémiára lépjen tovább. Ugyan akkor szeretnénk elkerülni, hogy a nálunk nevelkedő játékosok, bármilyen oknál fogva, oldal irányba lépjenek tovább vagy hasonló kategóriájú és nem színvonalasabb képzés irányába gondolkodjanak, igazoljanak el, adott esetben pl. csak mert a másik klub magasabb kategóriába sorolt.

Terveink szerint, szeretnénk egy másik utat is biztosítani a nálunk nevelkedő játékosoknak, főként azoknak, akik önhibájukon kívül valamiért nem tudtak akadémias rendszerbe kerülni annak idején, pedig az ambíciójuk és a tehetségük meg van ahhoz, hogy felnőtt futballista váljon belőlük. Nekik rendelkezésre áll a Klubunk saját BLSZ I.-es csapata, ahol színvonalas és profi „fiatal játékos” áramoltatás mellett, egy fokozatos beépítésen keresztül tudja a megfelelően tehetséges fiatal kipróbálni magát a felnőtt futballban. A felnőtt csapatunkból pedig kiemelkedő teljesítmény után egyenes út vezethet egy osztállyal feljebb egy NBIII-as csapat keretébe, ahol a jelenleg hatályos fiatal szabálynak köszönhetően a legtehetségesebb nem akadémiáról integrálható fiatal játékosok, utolérhetik a korosztályukban akadémián nevelkedett társaikat és visszakaphatják az esélyt a profi felnőtt futballba való belépésre.

A következő évben kiemelten fejlesztendő terület a – gyorsaság-robbanékonyság fejlesztés – erre külön dedikált szakembert alkalmazunk a felkészülés kezdetétől, így ebben fél éves, éves viszonylatban előrelépést várunk. Továbbá a tavaly ilyenkor megkezdett egyéniképzés, mint klubon belüli fejlesztést is szeretnénk újra indítani, mert szintén alap, szükség, van rá a rendszerünkben és a játékosoknak egyaránt. A kiemelten kezelendő vagy felgyorsult fejlődést mutató játékosok esetében a felfelé áramoltatást továbbra is előszeretettel és ha lehet még több játékosnál alkalmazzuk, mint a fejlődés egyik lehetőségét. Az U19-es

csapatunkat és a játékosokat, pedig ettől az évtől, ténylegesen, mint a felnőtt csapatunk, „második csapata” fogjuk kezelni.

Fontos megjegyzés, hogy mind az utánpótlás nevelés és a felnőtt csapat esetében is 24. órában vagyunk és minimum SOS szükségessé vált a pálya helyzetünk megoldása, optimalizálása, mert sem mennyiségben (terület), sem minőségben, nem lehet, már rövid távon sem a színvonal (edzés-képzés-mérkőzés-eredmény), visszaesése nélkül a jelenleg megszokottak szerint tovább lépünk, de ennek a problémánknak a megoldása, tudomásom szerint folyamatban van és sok év után végre méltó körülmények, pálya épül a SZAC bázison.

Az eszközök, felszerelések, szerelések tekintetében, szintén érdemes újra terveznünk és felmérni a jelen helyzetünket, noha érezhetően, itt sokkal kisebb és valószínűleg szervezéssel orvosolható a hiány a probléma.

Felnőtt Csapat és a terveink

A **következő évben** már az első fordulótól a bajnokságot végig koncentrálni kell a felsőház (1-8 hely) masszív állandó tagjává válni és nem speciálisan egy egy megerőltetett sorozatot követően fellépni erre a szintre, sokkal inkább a játékunk minőségének és a taktikai, technikai, erőállapotunknak köszönhetően, ami jellemez minket a teljes szezon során. Szükséges ehhez a jelenlegi felnőtt csapatunk szűk keretét tekintve, minimum 15 jelenlegi játékosunk megtartása, erősítésként minimum 1-2 új játékos integrálása és a megkezdett úton az arra alkalmas fiatalok beépítésének folytatásával kialakítani egy 22 fős keretet. Fontos a jelenleg kialakított mérkőzés prémium rendszer megtartása, mint motivációs eszköz.

Közép távon, szándékunk szerint, amennyiben tudatosan sikerül az egész szezon során a mutatott játék minőségét fejleszteni az eredményeink pedig az elvártak szerint alakulnak, akkor szeretnénk a keretet és a felnőtt csapatot alkalmassá tenni arra, hogy a környezetünk kedvező alakulása esetén, szakmailag alkalmas legyen a következő szezonban az osztály legjobbjaival versenyezni, adott esetben tudjuk megcélozni az 1-6 hely valamelyikét. Szükséges lesz később a felnőtt csapatunk edzői stábjába, új vezető edzőt esetleg pályaedzőt kinevelnünk, aki később vezetőedzője lehet a csapatnak.

Hosszútávú terveink között szerepel a későbbi években, amennyiben az évről évre kitűzött célokat elérjük és a fejlődést töretlenül tudjuk biztosítani, akkor és kedvezően alakuló környezeti feltételek mellett, (a nagy múltú tradicionálisan csapatok feljebb lépése után), a hátterünk évről évre való stabil alakulása esetén, (jelenlegi v. későbbi támogató) klubunkhoz, érkezése esetén, a jelenlegi öt éves cikluson belül, a csapatunkkal futball szakmai értelemben alkalmasnak lenni egy feljebb lépésre és elérni az országos harmadosztály szintjét.

Részletek a részletes szakmai programból:

„Így játszunk MI!”

Tervezési, szervezési, szakmai feladatok, célkitűzések

- A Felnőtt BLSZ I. osztályú, bajnokságban induló csapatunk, eredmény célkitűzése a tabellafelsőháza azaz 1-8 helyezés valamelyikének elérése.
- Őszi program összeállítása /felkészülés, edzésprogram, edzőmérkőzések, bajnoki mérkőzések... /periodizáció/fizikai-technikai-taktikai
- Jelenlegi csapatunk egyben tartása a keret megerősítése, új játékosok beépítése, de főképen a sajátnevelésű utánpótlás játékosaink, mielőbbi integrálása a felnőtt futballba
- Jó kapcsolat kialakítása, fenntartása a BLSZ vezetőkkel, szurkolókkal, szülőkkel, Partner klubokkal
- A játékoskeret értékének, színvonalának fenntartása, fejlesztése a szakmai munkán keresztül
- A kialakított keret optimális létszámának fenntartása edzéstárogatás maximalizálása stb.. (sérülések egyéb távoldartó tényezők kiszűrése)
- **A klub és az elvégzett szakmai munkánk elismertségének kivívása a mutatott játék és az eredményességünkön keresztül!**

Felkészülés, edzés, gyakorlás, célkitűzések, szakmai célok!

- A gyakorlásnak kizárólag és minden esetben a mérkőzésből kell kiindulnia, tükröznie kell, hogy mi fog történni a pályán
- Folyamatos ismétlés, tudásszint növelése /betanult és begyakorolt játék/
- 6 hetes periodizáció (fizikai-erő, technikai, taktikai... napok..)
- Alapfeladatok és alapkövetelmények betartása és betartatása.
- Cél: a játékosok egyéniségének és a kreativitásának, növelése, gyakorlások és játék közben figyeljük a játékosok fejlődési folyamatát /biológiai, személyiség, játék és mérkőzés érettségi szint, koordináció, ügyesség, pontosság, gyorsgondolkodás, gyorsdöntés, alkotókészség, kreativitás, együttműködés/
- Taktikai, Technikai, Erő-állóképesség, Mentális alapon történő edzések
- Fő vezérprogram: a játékosok tovább tanítása a magasabb célok elérése érdekében, az elkezdett munka folytatása

- Az alapcsapat tovább fejlesztése és az új játékosok beépítése.
- Játékosok pozíciójának és posztok szerinti tovább javítása, pontosítása és gyakorlása.
- Csapatrészek együttműködése és a folyamatos játék tovább javítása, gyorsítása, pontosítása.
- Cél: a megtanult, gyakorolt pozíciós játék, labdabirtoklás, labdaszerzés készség szintre hozása, automatizmusok kialakítása
- Csapat, csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- A CSAPAT-jelleg kialakítása és annak még nagyobb egységgé kovácsolása.
- Tovább fejleszteni a csapat részek együttműködését /átmenetek-támadás-védekezés-védekezés-támadás/
- Csapat részek együttműködése kapustól a támadókig.
- Átadások – átvételek, mint fejlesztendő terület
- Háromszögek kialakítása, taktikai szempontból és fizikális szempontból, minden esetben alkalmas játékosok kellene az állandó gyors elmozgásos alakzatépítéses játékhoz
- Kombinatív játék gyakoroltatása
- Hetente min. egyszer kétkapus edzés taktikai játékkal
- Az öltöző és a kohézió kialakítása, elérése...
- A letámadás, labdaszerzés pressing alkalmazása magasan és a saját térfélen...
- Tanulási folyamatok korosztály specifikusan, de a klub minden korosztálya, szellemiségben ugyan arra a játék modellre készül.
- Támadás – Labdabirtoklás
 Átadások – Átvételek – Háromszögek – Rombuszok kialakítása, labdabiztosság 1-2 érintős gyors játék elérése, passzirányok, testhelyzetek javítása, majd bizonyos jelekre való tovább lépés támadás irányba, kreativitás 1v1 elleni játék, kombinatív játék stb..
- Védekezés minimum két magasságban
 Magasan az ellenfél térfelén pressingelve a labda szerzésig
 Mélyen a saját térfélen sorokban vagy hálóban tolódva, bizonyos jelekre labdaszerzés kezdeményezéssel
 Távolságok jelentősége, mélységben, szélességben a labdához és a társamhoz képest...
- Labdavesztés utáni automatikus visszatámadás és az edző által elvártan a pressingelő játékos segítése, plusz a visszarendeződés, védekező felállásba

- Labdaszerzéskor a két lehetséges döntés minél gyorsabb meghozatala a játékhelyzet felismerése és vagy gyors támadás építés befejezés vagy a labda biztonságba helyezése, az építkezés újra kezdése
- Minimális mértékben az ellenfélhez alkalmazkodó taktikai habitus...
pl. a támadóik elhelyezkedése után alakított szerkezet a védelemben 3 vagy 4 védős rendszer stb...
Domináns a sajátunknál nagyobb játékerőt felvonultató csapatok ellen pl. a nyugodt mélyen védekezésből a tudatos labdaszerzés utáni gyors támadás vezetések stb...

Köszönettel:

Budapest, 2022. 06. 16.

Ágoston Zoltán
Szakmai Vezető
1908 SZAC Budapest

1908 SZAC BUDAPEST - SZAKMAI BESZÁMOLÓ megtárgyalására 2022. június 16-án megtartott Egyesületi Közgyűlésen került sor.

Elfogadva a 2022. június 16-i közgyűlésenfő IGEN,fő NEM,

..... fő TARTÓZKODÁS mellett 2022. számú közgyűlési határozat.

A Közgyűlési jegyzőkönyvet hitelesítette:

.....

A taglétszám 2022. június 16-án fő.