



# SZAKMAI BESZÁMOLÓ

1908 SZAC Budapest

2022 - 2023.

<b>Szakmai stáb – Felőtt Csapat</b>	<b>Beosztás:</b>
Ágoston Zoltán	szakmai vezető - vezetőedző
Mészáros Ferenc	pályaedző – felnőtt csapat
Pannai László	pályaedző – felnőtt csapat
Hajdú Lajos	kapusedző – felnőtt csapat
Király Márk	technikai vezető
<b>Szakmai stáb – Utánpótlás</b>	<b>Beosztás:</b>
Mészáros Ferenc	szekcióvezető - edző U19 MLSZ
Kovács Zoltán	edző U17 MLSZ
Nyíri Sándor	edző U17 BLSZ
Vörös Milán	edző U15 MLSZ
Király Márk	edző U14 MLSZ
Malya Bence	edző U13
Ács Gábor	kapusedző U13 – U17
Fejes Attila	szekcióvezető – edző U9
Koritár Dávid	edző U11, U7
Varga Péter	edző U10
Jelencsik Márk	edző U8

## Bevezető

Jelen szakmai beszámolóom keretein belül fontosnak tartom áttekinteni, érinteni a 2022. nyarán az aktuális közgyűlésen az elnökségünk által elfogadott, jóváhagyott sport szakmai tervünket, jövőképünket, ami már részben meghatározta a 2022/23-as szezonunkat.

Az erre az időszakra tervezett, szükséges szemléletet, impulzusokat és a sportszakmai terveket, a Klubunk kötelékében dolgozó sportszakemberek prezentáció formájában hallgatták, majd ezt követően, írásban kapták kézhez. Az edzésmódszert és az elérni kívánt játékképet, játékmodell formájában építettük fel, a közös és a futball nyelvezet elérése érdekében pedig a játék 4 fázisának értelmében fogalmazzuk meg, hol tartunk és mit szeretnénk elérni.

A különböző időszakokhoz (felkészülés, bajnoki időszak, levezetés stb), közös a szakmai vezető által összeállított periodizáció alapján dolgozunk. Minden területen, úgymint a kialakított „játékmodell” vagy a közösen alkalmazott „periodizáció”, van helye egyéni eltéréseknek a szakembereink által megfogalmazott szükségesség és érvrendszer alapján, amit a szakmai vezetővel egyeztetni szükséges. Elvárt, hogy a Klub szinten létrehozott szakmai koncepción belül, minden korosztályunkban aktuális életkori sajátosságait figyelembe vevő szintre hozzák a szakembereink, illetve a csapataikon belül az egyének pillanatnyi specifikációját, helyzetét állapotát figyelembe véve alkalmazzák és fejlesszék tovább a játékosokat és a csapataikat a terveink szerint. A részletes sportszakmai teendőinket, tervet és az edzésekkel, mérkőzésekkel kapcsolatos szakmai anyagot, szintén csatoljuk a jelen sportszakmai beszámolóhoz, illetve online is elérhető.

- „SZAC Futball Vízió – Filozófia”
- „Így játszunk Mi! SZAC Játékmodell! (Taktikai periodizáció)”

A sportszakmai csapat az edzői team az előző szezonban kialakított struktúrában kezdte meg a működést a 22/23-as szezonban, de az őszi időszakban a klubunk kötelékéből kivált koordinációs edzőt nem tudtuk pótolni, ami nagy veszteség a szakmai működésünket tekintve. A struktúra hívatott az előzményekhez képest fokozottan és speciálisan, koncentrálni a gyerekek, játékosok korosztályi sajátosságaira (kis szekció – középső szekció). A kinevezett szekció vezetők fokozott jelenléte, kontrollja mellett a korosztályokban szükséges specifikus szakmai munka kialakítása, visszacsatolása is nagyobb hangsúlyt kapott.

- Kis szekció (U7 – U13)  
(5 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Középső szekció (U14 – U19)

(5 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.

– Felnőtt csapat

(1 csapat – 1 edző – 2 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.

### **2022/23-as szezon:**

A tervek szerint az előző években jól működő dolgokat, szakmai előzményeket folytatólagosan átvettük és ezek mellé építettük az új terveink eléréséhez szükséges változtatásokkal járó területeket, szakmai koncepciót. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy a Klub egyébként az addig kivívott elismertségét és szakmai színvonalát az előző években alakította ki, így az új koncepciónk is erős alapokra épül tovább.

A megkezdett utunkon a szezont tavaszi – őszi két időszakát értékelve az **Utánpótlásunk** fejlődése, eredményessége megkérdőjelezhetetlen volt, mind a pályán mutatott játékkép és az elért eredmények alapján is. Az őszi szezonban inkább a tanulási folyamatok a játékosok és a csapatok taktikai, technikai területen való fejlődése volt érzékelhető, míg a tavaszi szezonban, a felkészülésnek köszönhetően már a taktikai, technikai fejlődés mellett, megnövekedett alapállóképességgel és mentális változás is, a felhalmozódott, beépült új kompetenciáknak, erőnek, magabiztosságnak, önbizalomnak köszönhetően a győzni akarás és tudás jellemezték az egyéneket és a csapatokat.

Részletekbe menően az UP 22/23 szezont a következők jellemezték:

- A kissekciós csapataink elvégzett munka töretlen, ahogy a gyerekek fejlődése is, ugyanakkor visszalépést jelentett a kiesett koordinációs szakember munkájának hiánya. Ebben a szekcióban változtatnunk kell az egy edző két csapat megoldási lehetőségen is, mert ez rövid távon megoldást jelentett, de folyamatosan így nem a legoptimálisabb a helyzet. A szekció csapataira jellemzőek voltak az év során a különböző tornákon, UP rendezvényeken és fesztiválokon való indulások, megmérettetések, amelyek jól szolgálták a játékosaink és a csapatok fejlődését.

– A középső szekció csapatainknál, szintén hiányzott az erőnléti szakember munkája és az előző évben hatékonyan szinte a nullára csökkentett azonos szintre való elvándorlás is újra megoldásra váró problémaként jelentkezett. Különösen aggasztó, hogy minden korosztályunkból kimondottan a fejlődésükben élenjáró vagy láthatóan potenciális játékosainknak kínálnak alternatívát konkurens klubok. Ezt a folyamatot a szakembereinknek a szakmai munkájával és a fókuszuk ebbe az irányba fordításával, valamint egy erőnléti edző szakember munkájának beintegrálásával tudjuk. A szekció 4 MLSZ és 1 BLSZ csapattal indult, de a szezon végére tapasztalható volt, hogy ugyan ez a szezon nem volt káros, sőt a fejlődés elindításában pozitív szerepet játszott, de gyengébb alapképességű korosztályokat versenyeztettünk MLSZ bajnokságban, így hosszútávon mindenképpen káros folyamatot jelentene, amennyiben egy korosztályunk nem jut siker élményhez huzamosabb ideig. A két kisebb korosztályunk számára U14 – U15 a maximális fejlődési lehetőséget biztosítottuk az

MLSZ bajnokságokban való részvétellel, de ezen játékosok esetében a következő szezonban egy feltöltődési és egy tanulási folyamatnak kell következnie, amelyet célszerűbben tudunk elérni BLSZ bajnokságokban. Az U17 BLSZ csapatunk, mint új megoldás jelentkezett ebben a korosztályban és mivel ugyan ebben a korosztályban indítunk MLSZ csapatot is, így a játékosok számára, mint felzárkóztató és az átjárást biztosítóan működtünk, tapasztalataink szerint pozitív évet zárva. A BLSZ csapatunk esélyt tudott adni sok fejlődésében megrekedt játékosnak, valamint a korosztályban újonnan hozzánk igazolt játékosnak és nem utolsó sorban fiatalabb tehetséges játékosoknak, akik felfelé játszva az MLSZ csapatunkba még nem tudnak állandó játékosok lenni, de a BLSZ csapatban igen. Az MLSZ U17 csapatunk pedig kiemelkedő szakmai munkának és szakembernek köszönhetően a bajnokság teljes hossza alatt versenyben volt a legjobbakkal a végén pedig a harmadik helyen végzett és nem utolsó sorban, folyamatosan biztosította a klub részére a játékosok fejlődésén keresztül a felfelé áramoltatás lehetőségét az U19 csapatunk irányába. A csapat egyénekenként és csapatként is a korosztálytól elvárható legmagasabb szintű fejlődésen ment keresztül a szezonban.

Az U19

MLSZ csapatunk szintén pozitív évet tudhat maga mögött, egész éves versenyfutás végén a bajnokság harmadik helyén végzett, megelőzve több a klubunknál magasabb besorolású utánpótlás körzetközpontot. A magas szintű és minőségi szakmai munkának köszönhetően sikeren túl, amit a bajnokságban elért helyezések is jellemez, egy sokkal fontosabb szakmai mérőszám is mutatkozott, mégpedig az UP korú játékosaink felfelé áramoltatása és a felnőtt futballba való integrálása. Ebben a tekintetben szintén extrát teljesített a korosztály és az elvégzett szakmai munkának köszönhetően, 9 utánpótlás játékosunk mutatkozott be felnőtt bajnoki mérkőzésen és jelentett alternatívát a BLSZ I. csapatunk részére.

A **felnőtt csapatunk** szezonja felemásra sikerült, míg szakmai alapon a csapat által hétről hétre mutatott játék, folyamatos fejlődésen ment át, különös tekintettel arra, hogy a klubnál soha nem tapasztalható módon a játékoskeret felét utánpótlás korú játékosok alkották, sőt 9 játékos ebben a szezonban játszotta első felnőtt bajnoki mérkőzését, ahol egyébként ezek a fiatal játékosok jelentős szerephez is jutottak. Ugyanakkor eredményességben és konkrétan a tabellán elért helyezést tekintve elmaradtunk a saját magunk által kitűzött céljainktól, elvárásainktól. Szoros összefüggés még a fentiekhez, hogy a szezon során több meghatározó felnőtt játékosunk is kivált a csapat keretéből és máshol folytatta a pályafutását vagy abbahagyta a futballt, őket nehezen pótoltuk. A kettősséghez tartozik azonban, hogy a szezon kezdetén vagy év közben több meghatározó játékost is sikerült a klubhoz csábítanunk, így velük kiegészülve, hétről hétre három esélyes mérkőzéseket tudtunk játszani, minden ellenfelünkkel szemben.

Szakmai pillanat kép a jelen helyzetünkről, hogy amíg a játék két fázisában (labdabirtoklás, védekezés saját térfélen..) nagy lépést tettünk az elmúlt év során és viszonylag jól működik, „itt tartunk most”, addig a játék másik két fázisában az átmenetekben (labdaszerzés és labda

vesztés után), nem igazán vagyunk komfortosak, főleg nem hatékonyak, ebben a következő időszakban fejlődünk szükséges.

Az összképhez tartozik, hogy az előzményekhez képest nem jellemezte már a csapatot sem a pályán, sem a pályán kívül az előzőekben tapasztalt hektikus sok esetben kiszámíthatatlan viselkedés, káosz, pánikhangulat, ami kiegyensúlyozottságot hozott az öltözőben és a nehéz, problémás időszakokban is segítette a csapatnak elérni a minimum céljait. A jövőben szükséges lesz az elért kohézió fenntartása a mérkőzéseken tanúsított kiegyensúlyozottság fokozása és a játék minőségének, eredményességének a következő szintre lépése, míg a legfontosabb kiszűrni valónk az egyéni hibák és a „ki nem kényszerített” hibáink.

A jelen állapotát tekintve a játékoskeretünk átment egy radikális mértékű fiatalításra, aminek eredményeként a következő éves játékoskeret jelentős része az Ő személyekkel rendelkezésre áll (8-9fő), a felnőtt korú loyális vagy ebben az évben hozzánk került játékosok (8-9fő), szintén jó alapot jelentenek a következő szezon felnőtt csapat keretéhez, azonban a közép és hosszútávú céljaink elérésének érdekében szükséges a további erősítése a csapatnak (3-4fő) minőségi játékos igazolásával.

A következő szezonra „VAN CSAPATUNK!”, amit sokkal inkább tovább építeni, erősíteni, fejleszteni kell a jövőben, mint teljesen új alapokkal indulni, újra kezdeni a munkát.

Az évet összességében a Klub szempontjából, rendkívül progresszívnek, hasznosnak és tapasztalat szerzés alapon nagyon hatékonynak ítélem meg, voltak nagy hullámhegyek és völgyek egyaránt, sokszor örülhettünk együtt, majd pedig problémákat kellett megoldanunk, de minden hullámvölgyből megerősödve tapasztalattal gazdagodva jöttünk ki, így a Klubunk, megint reálisan, erős alapokon épülhet tovább a hosszútávú terveink felé.

Az utánpótlásunkba szükséges beintegrálni folyamatosan játékosokat, hogy a minőségi szakmai munkának köszönhetően újra szintet tudjunk lépni és ne csak szinten tartsuk magunkat, ahogy ebben az évben jellemző volt Ránk, a felnőtt csapatunk is fejlődik, jó úton van, de tovább kell fejlődni, erősíteni ahhoz, hogy eredményekben is elérjük a kitűzött céljainkat.

## **Összefoglaló (jövő terv)**

Az elnökség jelen öt éves ciklusát tekintve a harmadik év kezdete előtt, érdemes újra gondolnunk a hátralévő három évre a terveinket.

Elérendő motiváló cél számunkra, hogy a csapataink a felnőtt és utánpótlás korú játékosaink egyaránt, képesek legyenek kulturált, játékontelligens futballban fejlődni, előre lépni, majd eredményeket elérni mérkőzéseken és végkifejlettként a bajnoki sorozatokban. Tudjanak döntéseket hozni a kezdeményező, labdabirtoklásokon alapuló futballban részt venni, ismerjék meg a védekezési formákat, legyenek képesek az átmenetekben gyors reakciókra és értsék a

játék minden fázisát, legyenek képesek a megszerzett tudással győztesen elhagyni a pályát. Fontos, hogy az általunk is oktatótechnikai, taktikai tudás mellett, erő-állóképességben és mentálisan is erősödjének az egyének, mert később az igazán jelentős céljainkat csak így érhetjük el.

Terveink szerint a következő évben is a legfontosabb, hogy az **UP kis szekción**ban, toborzásoknak, partnerkapcsolati tőkénknek köszönhetően tudjuk a létszámot növelni és a legkisebb SZAC futballistákkal megszerettessük a futball játékot, megismerjék az alapokat és a szekcióban töltött évek alatt érezzék rá a labda szeretetére. Tanítsuk a labda finom érzékelését, keltsük fel a gyerekekben a vágyat a folyamatos fejlődésre, akarjanak focisták lenni a gyerekeink, ezen az úton pedig kövessünk el mindent, hogy szakmai alapon mindig a következő szintre tudjuk segíteni, juttatni az egyéneket és a csapatainkat. Az Én és a labda korszak kiélvezése után, juttassuk el a lúrkókat a csapatban való foci gondolatokig.

**A középső szekcióban**, elköteleztük magunkat egy fajta „műhelymunka” mellett, amelyben minden egyes játékosunkat a csapatban való edzés és fejlesztés mellett, egyénileg is trenírozzuk és itt ebben az értelemben segítünk a játékosnak kiaknázni az erőit. Talán még fontosabb segítenünk, hogy utolérje magát azon a területen, ahol lemaradása van, deficittel rendelkezik a korosztályhoz vagy a céljaihoz képest. Fontos, hogy a szekción belül az első nagypályás korosztályainkkal szemben (U14-U15) a kis szekcióhoz hasonlóan, továbbra sincsenek eredmény elvárásaink, az elsődleges a folyamatos fejlődés és hogy folyamatosan a komfort zónán kívülre juttassuk a játékosokat, így felkészítve őket a szekción belüli (U17-U19) időszakra. Ezekben a korosztályokban a verseny fokozódik és egyre inkább kész kell legyenek a feladatra a totális futballra. A szekció két idősebb csapata esetében, már fontos, hogy maguk a játékosok akarjanak nyerni, ébredjen fel bennük a vágy, „amennyiben sokat dolgoztam, jó vagyok, akkor mutassam is meg, derüljön ki, váljak győztes típusú, nyerjen a csapatom”. Fel kell gyorsítani a max. sebességre a játékosok játék és futó sebességét is, tökéletesítenünk kell ebben az időszakban a megtanított ill. megszerzett tudást és fizikálisan alkalmas állapotba kell hoznunk az egyéneket az utolsó UP korosztályba (U19) való fellépésre, esetenként a felnőtt futballra. A szekció legnagyobb feladata, hogy játékosokat segítsünk a Mi jelenlegi szintünkénél magasabb szintre, tegyünk meg mindent és éadjuk el, hogy a legtehetségesebb játékosaink elérjék a céljaikat, menedzseljük őket, segítsük az álmaik elérését.

Filozófiánk szerint a teljes **utánpótlás** neveltetés alatt, minden játékosunk esetében szeretnénk, magához és a korosztályához mérten a következő szintre segíteni az egyént, amennyiben az ambíciói a futballal kapcsolatban felfelé irányulnak, akkor akadémiai környezetbe juttatni és büszkének lenni rá, hogy a SZAC UP csapatainak a játékosa alkalmassá vált a szakmai munkánknak köszönhetően, hogy egy Top akadémiára lépjen tovább. Ugyan akkor kiemelt cél idén és szeretnénk elkerülni, hogy a nálunk nevelkedő játékosok, bármilyen oknál fogva, oldal irányba lépjenek tovább vagy hasonló kategóriájú és

nem színvonalasabb képzés irányába gondolkodjanak, igazoljanak el, adott esetben pl. csak mert a másik klub magasabb kategóriába sorolt.

Terveink szerint, szeretnénk egy másik utat is biztosítani a nálunk nevelkedő játékosoknak, főként azoknak, akik önhibájukon kívül valamiért nem tudtak akadémiás rendszerbe kerülni annak idején, pedig az ambíciójuk és a tehetségük meg van ahhoz, hogy felnőtt futballista váljon belőlük. Nekik rendelkezésre áll a Klubunk saját BLSZ I.-es csapata, ahol színvonalas és profi „fiatal játékos” áramoltatás mellett, egy fokozatos beépítésen keresztül tudja a megfelelően tehetséges fiatal kipróbálni magát a felnőtt futballban. A felnőtt csapatunkból pedig kiemelkedő teljesítmény után egyenes út vezethet egy osztállyal feljebb egy NBIII-as csapat keretébe, ahol a jelenleg hatályos fiatalszabálynak köszönhetően a legtehetségesebb nem akadémiáról integrálható fiatal játékosok, utolérhetik a korosztályukban akadémián nevelkedett társaikat és visszakaphatják az esélyt a profi felnőtt futballba való belépésre.

**A következő évben kiemelten fejlesztendő terület** a – gyorsaság-robbanékonyság fejlesztés – erre külön dedikált szakembert szeretnénk később a klubhoz csábítani. Továbbá a tavaly ilyenkor megkezdett egyéniképzés, mint klubon belüli fejlesztést is szeretnénk újra indítani, mert szintén alap, szükség, van rá a rendszerünkben és a játékosoknak egyaránt. A kiemelten kezelendő vagy felgyorsult fejlődést mutató játékosok esetében a felfelé áramoltatást továbbra is előszeretettel és ha lehet még több játékosnál alkalmazzuk, mint a fejlődés egyik lehetőségét. Az U19-es csapatunkat és a játékosokat, pedig ettől az évtől, ténylegesen, mint a felnőtt csapatunk, „második csapata” fogjuk kezelni.

Fontos, szintén a szezonban új alapokra helyezett Partneri együtt működési kapcsolat a Budapest Honvéddal, mint mentor klubbal!

Fontos megjegyzés, hogy mind az utánpótlás nevelés és a felnőtt csapat esetében is 24. órában, de végre megoldódni látszik egy elképesztően hosszú időszak után az infrastruktúra helyzete és színvonala sok év után végre méltó körülmények és az új pálya használhatósága a SZAC bázison.

Az eszközök, felszerelések, szerelések tekintetében, szintén érdemes újra terveznünk és felmérni a jelen helyzetünket, noha érezhetően, itt sokkal kisebb és valószínűleg szervezéssel orvosolható a hiány a probléma.

### **Felnőtt Csapat és a terveink**

**A következő évben** már az első fordulótól a bajnokságot végig koncentrálni kell a felsőház (1-8 hely) masszív állandó tagjává válni és fellépni erre a szintre, sokkal inkább a játékunk minőségének és a taktikai, technikai, erőállapotunknak köszönhetően, ami jellemez minket a teljes szezon során. Szükséges ehhez a jelenlegi felnőtt csapatunk szűk keretét tekintve, minimum 16 jelenlegi játékosunk megtartása, erősítésként minimum 2-4 új játékos

integrálása és a megkezdett úton az arra alkalmas fiatalok beépítésének folytatásával kialakítani egy 22 fős keretet. Konkrét szakmai cél a szezonra, hogy a viszonylag jól működő két fázis (labdabirtoklás, védekezés saját térfélen) mellett az „átmenetekben” (labdaszerzés és labda vesztes után) is fejlődjünk, ezekben a fázisokban is lépünk előre és közelítsük meg minőségben a már jól működő fázisok szintjét. Fontos a jelenleg kialakított mérkőzés prémium rendszer megtartása, mint motivációs eszköz.

**Közép távon**, szándékunk szerint, amennyiben tudatosan sikerül az egész szezon során a mutatott játék minőségét fejleszteni az eredményeink pedig az elvártak szerint alakulnak, akkor szeretnénk a keretet és a felnőtt csapatot alkalmassá tenni arra, hogy a környezetünk kedvező alakulása esetén, szakmailag alkalmas legyen a következő szezonban az osztály legjobbjával versenyezni, adott esetben tudjuk megcélozni az 1-6 hely valamelyikét. Szükséges lesz később a felnőtt csapatunk edzői stábjába, új vezető edzőt esetleg pályaedzőt kinevelnünk, aki később vezetőedzője lehet a csapatnak.

**Hosszútávú terveink** között szerepel a későbbi években, amennyiben az évről évre kitűzött célokat elérjük és a fejlődést töretlenül tudjuk biztosítani, akkor és kedvezően alakuló környezeti feltételek mellett, (a nagy múltú tradicionálisan csapatok feljebb lépése után), a hátterünk évről évre való stabil alakulása esetén, (jelenlegi v. későbbi támogató) klubunkhoz, érkezése esetén, a jelenlegi öt éves cikluson belül, a csapatunkkal futball szakmai értelemben alkalmasnak lenni egy feljebb lépésre és elérni az országos harmadosztály szintjét.

#### **Részletek a részletes szakmai programból:**

##### **„Így játszunk MI!”**

##### **Tervezési, szervezési, szakmai feladatok,**

##### **célkitűzések**

- A Felnőtt BLSZ I. osztályú, bajnokságban induló csapatunk, eredmény célkitűzése a tabellafelsőháza azaz 1-8 helyezés valamelyikének elérése.
- Őszi program összeállítása /felkészülés, edzésprogram, edzőmérkőzések, bajnoki mérkőzések... /periodizáció/fizikai-technikai-taktikai
- Jelenlegi csapatunk egyben tartása a keret megerősítése, új játékosok beépítése, de főképpen a sajátnevelésű utánpótlás játékosaink, mielőbbi integrálása a felnőtt futballba
- Jó kapcsolat kialakítása, fenntartása a BLSZ vezetőkkel, szurkolókkal, szülőkkel, Partner klubokkal



- A játékoskeret értékének, színvonalának fenntartása, fejlesztése a szakmai munkán keresztül
- A kialakított keret optimális létszámának fenntartása edzéstárogatás maximalizálása stb.. (sérülések egyéb távontartó tényezők kiszűrése)
- **A klub és az elvégzett szakmai munkánk elismertségének kivívása a mutatott játék és az eredményességünkön keresztül!**

### **Felkészülés, edzés, gyakorlás, célkitűzések, szakmai célok!**

- A gyakorlásnak kizárólag és minden esetben a mérkőzésből kell kiindulnia, tükröznie kell, hogy mi fog történni a pályán
- Folyamatos ismétlés, tudásszint növelése /betanult és begyakorolt játék/
- 6 hetes periodizáció (fizikai-erő, technikai, taktikai... napok..)
- Alapfeladatok és alapkövetelmények betartása és betartatása.
- Cél: a játékosok egyéniségének és a kreativitásának, növelése, gyakorlások és játék közben figyeljük a játékosok fejlődési folyamatát /biológiai, személyiség, játék és mérkőzés érettségi szint, koordináció, ügyesség, pontosság, gyorsgondolkodás, gyorsdöntés, alkotókészség, kreativitás, együttműködés/
- Taktikai, Technikai, Erő-állóképesség, Mentális alapon történő edzések
- Fő vezérprogram: a játékosok tovább tanítása a magasabb célok elérése érdekében, az elkezdett munka folytatása
- Az alapcsapat tovább fejlesztése és az új játékosok beépítése.
- Játékosok pozíciójának és posztok szerinti tovább javítása, pontosítása és gyakorlása.
- Csapatrészek együttműködése és a folyamatos játék tovább javítása, gyorsítása, pontosítása.

- Cél: a megtanult, gyakorolt pozíciós játék, labdabirtoklás, labdaszerzés készség szintre hozása, automatizmusok kialakítása
- Csapat, csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- A CSAPAT-jelleg kialakítása és annak még nagyobb egységgé kovácsolása.
- Tovább fejleszteni a csapat részek együttműködését  
/átmenetek-támadás-védekezés-védekezés-támadás/
- Csapat részek együttműködése kapustól a támadókig.
- Átadások – átvételek, mint fejlesztendő terület
- Háromszögek kialakítása, taktikai szempontból és fizikális szempontból, minden esetben alkalmas játékosok kellene az állandó gyors elmozgásos alakzatépítéses játékhoz
- Kombinatív játék gyakoroltatása
- Hetente min. egyszer kétkapus edzés taktikai játékkal
- Az öltöző és a kohézió kialakítása, elérése...
- A letámadás, labdaszerzés pressing alkalmazása magasan és a saját térfélen...
- Tanulási folyamatok korosztály specifikusan, de a klub minden korosztálya, szellemiségben ugyan arra a játék modellre készül.
- Támadás – Labdabirtoklás  
Átadások – Átvételek – Háromszögek – Rombuszok kialakítása, labdabiztosság 1-2 érintős gyors játék elérése, passzirányok, testhelyzetek javítása, majd bizonyos jelekre való tovább lépés támadás irányba, kreativitás 1v1 elleni játék, kombinatív játék stb..
- Védekezés minimum két magasságban  
Magasan az ellenfél térfelén pressingelve a labda szerzésig  
Mélyen a saját térfélen sorokban vagy hálóban tolódva, bizonyos jelekre labdaszerzés kezdeményezéssel  
Távolságok jelentősége, mélységben, szélességben a labdához és a társamhoz képest...
- Labdavesztés utáni automatikus visszatámadás és az edző által elvártan a pressingelő játékos segítése, plusz a visszarendeződés, védekező felállásba

- Labdaszerzéskor a két lehetséges döntés minél gyorsabb meghozatala a játékhelyzet felismerése és vagy gyors támadás építés befejezés vagy a labda biztonságba helyezése, az építkezés újra kezdése
- Minimális mértékben az ellenfélhez alkalmazkodó taktikai habitus...  
pl. a támadóik elhelyezkedése után alakított szerkezet a védelemben 3 vagy 4 védős rendszer stb...  
Domináns a sajátunknál nagyobb játékerőt felvonultató csapatok ellen pl. a nyugodt mélyen védekezésből a tudatos labdaszerzés utáni gyors támadás vezetések stb...

Köszönettel:

Budapest, 2023. 07. 05.

**Ágoston Zoltán**  
Szakmai Vezető  
1908 SZAC Budapest

1908 SZAC BUDAPEST - SZAKMAI BESZÁMOLÓ megtárgyalására 2023. július 5-én megtartott Egyesületi Közgyűlésen került sor.

Elfogadva a 2023. július 5-i közgyűlésen .....fő IGEN, .....fő NEM,

..... fő TARTÓZKODÁS mellett 2023. .... számú közgyűlési határozat.

A Közgyűlési jegyzőkönyvet hitelesítette:

.....

A taglétszám 2023. július 5-én ..... fő.