



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

1908 SZAC Budapest

2023 - 2024.

Szakmai stáb:	Beosztás:
Ágoston Zoltán	szakmai vezető - sportigazgató

Szakmai stáb – Felnőtt Csapat	Beosztás:
Felipe Matos	vezetőedző – felnőtt csapat
Pannai László	pályaedző – felnőtt csapat
Hajdú Lajos – Tövisháti Tamás	kapusedző – felnőtt csapat
Király Márk	technikai vezető

Szakmai stáb – Utánpótlás	Beosztás:
Mészáros Ferenc	szekcióvezető - edző U19 MLSZ
Kovács Zoltán	edző U17 MLSZ
Popov Patrik	edző U19 BLSZ
Nyíri Sándor	edző U17 BLSZ
Király Márk	edző U15 BLSZ
Bíró Ádám	erőnléti edző - all
Malya Bence	edző U13 BLSZ
Tövisháti Tamás	kapusedző U13 – U17
Gaál Szabó Krisztián	edző U11
Fejes Attila	szekcióvezető - edző U10
Varga Péter	edző U8 – U9
Jelencsik Márk	edző U8 – U9
Molnár Péter	edző U7

Bevezető

Jelen szakmai beszámolóom keretein belül fontosnak tartom áttekinteni, érinteni a 2023 nyarán az aktuális közgyűlésen az elnökségünk által elfogadott, jóváhagyott sport szakmai tervünket, jövőképünket, ami már részben meghatározta a 2023/24-es szezonunkat.

Erre az időszakra tervezett, szükséges szemléletet, impulzusokat és a sportszakmai terveket, a Klubunk kötelékében dolgozó sportszakemberek prezentáció formájában hallgatták, majd ezt követően, írásban kapták kézhez. Az edzésmódszert és az elérni kívánt játékképet, játékmodell formájában építettük fel, a közös és a futball nyelvezet elérése érdekében pedig a játék 4 fázisának értelmében fogalmazzuk meg, hol tartunk és mit szeretnénk elérni.

A különböző időszakokhoz (felkészülés, bajnoki időszak, levezetés stb), közös a szakmai vezető által összeállított periodizáció alapján dolgozunk. Minden területen, úgymint a kialakított „játékmodell” vagy a közösen alkalmazott „periodizáció”, van helye egyéni eltéréseknek a szakembereink által megfogalmazott szükségesség és érvrendszer alapján, amit a szakmai vezetővel egyeztetni szükséges. Elvárt, hogy a Klub szinten létrehozott szakmai koncepción belül, minden korosztályunkban aktuális életkori sajátosságait figyelembe vevő szintre hozzák a szakembereink, illetve a csapataikon belül az egyének pillanatnyi specifikációját, helyzetét állapotát figyelembe véve alkalmazzák és fejlesszék tovább a játékosokat és a csapataikat a terveink szerint. A részletes sportszakmai teendőinket, tervet és az edzésekkel, mérkőzésekkel kapcsolatos szakmai anyagot, szintén csatoljuk a jelen sportszakmai beszámolóhoz, illetve online is elérhető.

- „SZAC Futball Vízió – Filozófia”
- „Így játszunk Mi! SZAC Játékmodell! (Taktikai periodizáció)”

A sportszakmai csapat az edzői team az előző szezonban kialakított struktúrában kezdte meg a működést a 23/24-es szezonban, az őszi időszakban a klubunkhoz csatlakozott koordinációs, erőnléti edző bevonásával folytattuk a munkát, ami nagy előrelépést jelent a szakmai működésünket tekintve. A struktúra hivatott az előzményekhez képest fokozottan és speciálisan, koncentrálni a gyerekek, játékosok korosztályi sajátosságaira (kis szekció – középső szekció). A kinevezett szekció vezetők fokozott jelenléte, kontrollja mellett a korosztályokban szükséges specifikus szakmai munka kialakítása, visszacsatolása is nagyobb hangsúlyt kapott.

- Kis szekció (U7 – U13)
(6 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Középső szekció (U14 – U19)
(5 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Felnőtt csapat
(1 csapat – 1 vezetőedző – 2 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Erőnléti edző: Klub szinten szekciónként eltérő stratégiával.

Kisszekció: koordináció – Középső szekció: törzs-core izom fejlesztés + gyorsaság fejlesztés. Felnőtt csapat: futball kondíció.

2023/24-es szezon:

- KISSZEKCIÓ: (Fejes Attila) Növekvő létszám 2 új edző a szekcióban (Kopi és Monyó). Bozsik tornákon és a Delej ligákon való részvételen, mint mérce jól látható a törekvésünk a minőség irányába, a "kk" belül mindenképpen Mi vagyunk az a klub akinél szakmai jegyeket tükröz a képzés.

Malya U13 kész a nagypályás U14MLSZ szintre és a középső szekcióba lépni a csapatával.

- Középső szekció: (mint a SZAC állandó görbe tükre..) ..ez a szekció 14 – 19 -ig ahol „minden van”.. képzés, oktatás, fejlesztés – egyéni és csapat szinten, majd verseny, eredmény és előkészítés a felnőtt focira.

Az egyének a csapatok az edzők.. mindenki azt csinálta ami a feladata volt, az egymásra épüléshez, a következő lépcsőfokra, szintre lépéshez.

A blsz csapataink dolgoztak a felzárkózásért, aminek az ősszel komoly fejlődésben, tavasszal viszont már eredményességben is lehetett látni a gyümölcsét. U15 – U17 – U19

MLSZ csapataink pedig következetesen, várható, kiugró szezont futottak, mind az U17 mind az U19.

Kokóéknak adódtak problémáik és a keretünk mélységének a minőség hiánya azért olykor nehéz feladat elé állította a korosztályt az eredményességet tekintve, de a problémáink elhárítása után, mindig visszatalált a csapat a saját útjára, így szereztek a fiúk bronzérmet.

Az U19 ebben az évben már, köszönhetően az elmúlt évek előkészítő munkájának, úgy dolgozott a rendszerben, mint egy multikulturális felsőbb szintű futball rendszerben, ahol a minőségi futball és eredményesség mellett, továbbra is cél a fejlődés, de ugyanakkor ki kell szolgálni a felnőtt csapatot, minden értelemben, továbbá menedzselni kell a B csapatot, hogy a bajnokság, mint plusz lehetőség legyen a klub részére.

Mondhatni, annyira jól sikerült a terveinket menedzselni, hogy minden szinten tudtuk mozgatni, játszani a játékosokat, a legfontosabb mérőszám, hogy 11 fiatal sajátnevelésű játékos fordult meg vagy mutatkozott be a felnőtt futballban, ami teljesen egyedül álló, mindez mellett pedig a B csapatunk ezüstérmet míg az A mlsz csapatunk aranyat szerzett, azaz megnyerte a bajnokságát. A legnagyobb siker talán mégis az, hogy egyéneként mindig mindenkinek a fejlődésének megfelelő szintet, kihívást és játéklehetőséget, tudtuk biztosítani.

U15B – 5

U17B – 4

U17M – 3

U19B – 2

1. 23/24 szakmai értékelés Felnőtt Csapat

- Felnőtt csapatunk a terveink szerint egy "teszt" évet futott... a célunk a keret folyamatos kialakítása, fejlesztése volt a fiatalok megmérése, beépítése ill. a piacról igazolt játékosok integrálása, annak érdekében, hogy képben legyünk, hogy tudjuk a keretet a leghatékonyabb formába kialakítani és amennyiben magasabb célokat tudunk kitűzni, akkor már csak kisebb változtatásokat kelljen a keretben tervezni.
- Az eredmény tervünk elképzelésünk egy évvel ezelőtt, az volt, hogy váljunk állandó alap tagjává a felsőháznak 1-8 hely, majd látva a sikeres keret kialakítást, újra gondoltuk és már az 1-6, 1-4 helyek egyikét céloztuk a potenciálnak köszönhetően.
Az őszi szezon végén a dobogó harmadik helyén fordultunk, majd sokáig a második helyen volt a csapatunk, de talán a felfutás és sikeresnek megíthető szezon ellenére a végül elért 4. helyezést, mint realitást, lehet kezelni.
Adminisztratív alapon nagy eredmény, mert az újkori SZAC történetében a legjobb eredmény, amit elértünk, szakmailag tekintve pedig, fontos hozzálátni, hogy a különbség a dobogóig, adott esetben az 1. helyezésig, minden tekintetben kezelhető, elérhető a következő szezonban, amennyiben az előzményekhez hasonló tudatos, minőségi, tervszerű alapon tudunk tovább lépni.
- 14 új igazolásunk volt az évben, 11 fiatal játékos kapott szerepet a szezon során, soha nem látott 60 pontot szereztünk és a második legkevesebb vereséget szenvedtünk ill. gólt kaptunk!
- Az edzői stáb összeállt, működött a tavasszal integrált erőnlétiedző plusz értéket ad a munkához ezt a jövőben is hatékonyan tudjuk használni.

A jelen állapotát tekintve a játékoskeretünk átment egy radikális mértékű fiatalításra, aminek eredményeként a következő éves játékoskeret jelentős része az Ő személyükkel rendelkezésre áll (8-9fő), a felnőtt korú lojális vagy ebben az évben hozzánk került játékosok (8-9fő), szintén jó alapot jelentenek a következő szezon felnőtt csapat keretéhez, azonban a közép és hosszútávú céljaink elérésének érdekében szükséges a további erősítése a csapatnak (3-4fő) minőségi játékos igazolásával.

A következő szezonra „VAN CSAPATUNK!”, amit sokkal inkább tovább építeni, erősíteni, fejleszteni kell a jövőben, mint teljesen új alapokkal indulni, újra kezdeni a munkát.

Az évet összességében a Klub szempontjából, rendkívül progresszívnek, hasznosnak és tapasztalat szerzés alapon nagyon hatékonynak ítélem meg, voltak nagy hullámhegyek és völgyek egyaránt, sokszor örülhettünk együtt, majd pedig problémákat kellett megoldanunk, de minden hullámvölgyből megerősödve tapasztalattal gazdagodva jöttünk ki, így a Klubunk, megint reálsan, erős alapokon épülhet tovább a hosszútávú terveink felé.

Az utánpótlásunkba szükséges beintegrálni folyamatosan játékosokat, hogy a minőségi

szakmai munkának köszönhetően újra szintet tudjunk lépni és ne csak szinten tartuk magunkat, ahogy ebben az évben jellemző volt, a felnőtt csapatunk is fejlődik, jó úton van, de tovább kell fejlődni, erősíteni ahhoz, hogy eredményekben is elérjük a kitűzött céljainkat.

24/25 szakmai tervek UP

- A kissekcióban 1+1 új edző integrálása, a Fejes vezetése alatt, Monyó, Kopi, Fejő, +1 ember bevonása! Minőségi szakmai munka!
- Fókusz: létszám növelése + készség fejlesztés, koordináció + a játék megszerettetése a belső motiváció kialakítása, játék, játék, játék!
Folyamatosan a lehető legtöbb tornán való részvétel!
- A középső szekcióban 4 mlsz és 1 blsz csapat indítása.
(14-16-17-19+19b)
A két kisebb korosztályban fokozott edzői munka, felkészítés, szintre hozás, verseny képesség kialakítása mlsz szintre, képzés fejlesztés...a két nagyobb korosztályban a verseny képesség visszacsatolása, felkészítés, menedzselés, orientáció a felnőtt foci irányába!
19B, pedig a deficittel küzdők felzárkóztatása, a SZAC kötelék lehetőségének biztosítása, a versenyben maradás biztosítása, visszajátzók segítése stb..!

24/25 szakmai tervek Felnőtt Csapat

- A klub lehetőségeit és a felnőtt csapat lehetséges terveit össze kell fésülni, majd SOS megkezdeni a következő szezonra a tervezést, mindent a céloknak megfelelően, igazolások, felkészülési program.
- A keretből 4-5 játékostól megválnunk, ennyi távozóval minimum számolnunk kell, továbbá az utánpótlásból pedig idén nem számíthatunk a megszokott mértékű felfelé áramlásra, mert ezt a lehetőséget mélyen kimerítettük a közelmúltban..
- Tervezett új igazolásaink, folyamatosan alakulnak, minimum 5 kész új játékost, mint erősítést és mint a céljaink eléréséhez szükséges minimum, változtatást, szeretnék integrálni a csapatba a potenciális játékosok megtartása mellett.
- A keret és a stáb számára egy őszi dobogós hely elérése, majd tavaszra a feljutás reális esélye, ami motiváló, sikeres erősítés, felkészülés esetén pedig reálisan elérhető de magasra kitűzött cél lehet ez a szint!
- Felkészülés júli 2-től, első bajnoki aug 17.
Bő kerettel 24-26 játékosal kezdjük a felkészülést, megadva az esélyt a próbajátékokra érkezőknek, majd aug 1-től egy szűkebb 22-24 fős kerettel tervezünk.
Tervezetten játszunk 5-6 edzőmérkőzést.

ÖSSZEFOGLALÓ!

- Az UP- ban SZAC szinten egy az elmúlt évek előkészítő munkájára támaszkodó komplex, képzésben és fejlődésben aktív évet várunk, minden szinten komoly megmérettetésekkel, úgy, hogy folyamatosan a komfort zónáján kívül kell lennie mindenkinek, edzőnek játékosnak, ahhoz, hogy a jelenlegi saját magunkkal szemben támasztott elvárásoknak is megfeleljünk.
Szeretnénk megint bajnokcsapatot és dobogós csapatot!
- Amennyiben pedig ez a kompakt szint működik, a szakemberek tudják működtetni a rendszert, akkor Mi - menedzser szinten, ebben az évben már reálisan tűzhetjük ki, mint jelenleg előkészítendő, a jövőben pedig elérendő célt...
a kerület Pestlőrinc UP focijának egyesítését, a SZAC által menedzselte közös úton, aminek a következménye kell, legyen egy az MLSZ által újra gondolt, KK körzetközpont minősítés elérése!!!
Szakmai együtt működés (SZAC – Glorieta – Városgazda) szerepek elfogadása!!!
- A felnőtt csapat útja, amennyiben a terveink, céljaink, a jelenlegi tendenciát követik a megvalósítás sikeres úton tud maradni, akkor ebben a szezonban is reálisan elérhető lehet egy **NBIII-as tagság kiharcolása!**
- A lehetséges kerületi egyesülés, együtt működés eredményeként pedig, továbbra is fenntartani a blsz -ban egy felnőtt csapatot, a városgazda égisze alatt, támogatva egy szakmai együtt működés keretein belül a közös utat.
- Egy lehetséges kerületi együtt működés pedig magával kell, hozza a létesítmény használatok racionalizálását, azaz a komplexebb működésnek köszönhetően gazdasági szempontból is lehetőséget kell találnunk a bérletek és pályahasználatok előnyösebb kialakítására, pl. a felnőtt nb3-as csapatunk a Malév pályán, mint az együtt működésünk egyik ékszere, a kerület csapata!

Jövő terv

Az elnökség jelen öt éves ciklusát tekintve a negyedik év kezdete előtt, érdemes újra gondolnunk a hátralévő két évre a terveinket.

Elérendő motiváló cél számunkra, hogy a csapataink a felnőtt és utánpótlás korú játékosaink egyaránt, képesek legyenek kulturált, játékintelligens futballban fejlődni, előre lépni, majd eredményeket elérni mérkőzéseken és végkifejletként a bajnoki sorozatokban. Tudjanak döntéseket hozni a kezdeményező, labdabirtoklás alapuló futballban részt venni, ismerjék meg a védekezési formákat, legyenek képesek az átmenetekben gyors reakciókra és értsék a játék minden fázisát, legyenek képesek a megszerzett tudással győztesen elhagyni a pályát. Fontos, hogy az általunk is oktatótechnikai, taktikai tudás mellett, erő-állóképességben és mentálisan is erősödjének az egyének, mert később az igazán jelentős céljainkat csak így érhetjük el.

Terveink szerint a következő évben is a legfontosabb, hogy az **UP kis szekción**ban, toborzásoknak, partner kapcsolati tőkénknek köszönhetően tudjuk a létszámot növelni és a legkisebb SZAC futballistákkal megszerettessük a futball játékot, megismerjük az alapokat és a szekcióban töltött évek alatt érezzenek rá a labda szeretetére. Tanítsuk a labda finom érzékelését, keltsük fel a gyerekekben a vágyat a folyamatos fejlődésre, akarjanak focisták lenni a gyerekeink, ezen az úton pedig kövessünk el mindent, hogy szakmai alapon mindig a következő szintre tudjuk segíteni, juttatni az egyéneket és a csapatainkat. Az Én és a labda korszak kiélvezése után, juttassuk el a lurkókat a csapatban való foci gondolatokig.

A középső szekcióban, elkötelezettek vagyunk egy fajta „műhelymunka” mellett, amelyben minden egyes játékosunkat a csapatban való edzés és fejlesztés mellett, egyénileg is trenírozzuk és itt ebben az értelemben segítünk a játékosnak kiaknázni az erőit. Talán még fontosabb segítenünk, hogy utolérje magát azon a területen, ahol lemaradása van, deficittel rendelkezik a korosztályhoz vagy a céljaihoz képest. Fontos, hogy a szekción belül az első nagypályás korosztályainkkal szemben (U14-U15) a kis szekcióhoz hasonlóan, továbbra sincsenek eredmény elvárásaink, az elsődleges a folyamatos fejlődés és hogy folyamatosan a komfort zónán kívülre juttassuk a játékosokat, így felkészítve őket a szekción belüli (U17-U19) időszakra. Ezekben a korosztályokban a verseny fokozódik és egyre inkább kész kell legyenek a feladatra a totális futballra. A szekció két idősebb csapata esetében, már fontos, hogy maguk a játékosok akarjanak nyerni, ébredjen fel bennük a vágy, „amennyiben sokat dolgoztam, jó vagyok, akkor mutassam is meg, derüljön ki, váljak győztes típussá, nyerjen a csapatom”. Fel kell gyorsítani a max. sebességre a játékosok játék és futó sebességét is, tökéletesítenünk kell ebben az időszakban a megtanított ill. megszerzett tudást és fizikálisan alkalmas állapotba kell hoznunk az egyéneket az utolsó UP korosztályba (U19) való fellépésre, esetenként a felnőtt futballra. A szekció legnagyobb feladata, hogy játékosokat segítsünk a Mi jelenlegi szintünknél magasabb szintre, tegyünk meg mindent és éadjuk el, hogy a legtehetségesebb játékosaink elérjék a céljaikat, menedzseljük őket, segítsük az álmaik elérését.

Filozófiánk szerint a teljes **utánpótlás** neveltetés alatt, minden játékosunk esetében szeretnénk, magához és a korosztályához mértén a következő szintre segíteni az egyént, amennyiben az ambíciói a futballal kapcsolatban felfelé irányulnak, akkor akadémiai környezetbe juttatni és büszkének lenni rá, hogy a SZAC UP csapatainak a játékosa alkalmassá vált a szakmai munkánknak köszönhetően, hogy egy Top akadémiára lépjen tovább. Ugyan akkor kiemelt cél idén és szeretnénk elkerülni, hogy a nálunk nevelkedő játékosok, bármilyen oknál fogva, oldal irányba lépjenek tovább vagy hasonló kategóriájú és nem színvonalasabb képzés irányába gondolkodjanak, igazoljanak el, adott esetben pl. csak mert a másik klub magasabb kategóriába sorolt.

Terveink szerint, szeretnénk egy másik utat is biztosítani a nálunk nevelkedő játékosoknak, főként azoknak, akik önhibájukon kívül valamiért nem tudtak akadémias rendszerbe kerülni annak idején, pedig az ambíciójuk és a tehetségük meg van ahhoz, hogy felnőtt futballista

váljon belőlük. Nekik rendelkezésre áll a Klubunk saját BLSZ I.-es csapata, ahol színvonalas és profi „fiatal játékos” áramoltatás mellett, egy fokozatos beépítésen keresztül tudja a megfelelően tehetséges fiatal kipróbálni magát a felnőtt futballban. A felnőtt csapatunkból pedig kiemelkedő teljesítmény után egyenes út vezethet egy osztállyal feljebb egy NBIII-as csapat keretébe, ahol a jelenleg hatályos fiatalszabálynak köszönhetően a legtehetségesebb nem akadémiáról integrálható fiatal játékosok, utolérhetik a korosztályukban akadémián nevelkedett társaikat és visszakaphatják az esélyt a profi felnőtt futballba való belépésre.

A következő évben kiemelten fejlesztendő terület a – gyorsaság-robbanékonyság fejlesztés – erre külön dedikált szakembert integráltunk a rendszerbe. Továbbá a tavaly ilyenkor megkezdett egyéniképzés, mint klubon belüli fejlesztést is szeretnénk újra indítani, mert szintén alap, szükség, van rá a rendszerünkben és a játékosoknak egyaránt. A kiemelten kezelendő vagy felgyorsult fejlődést mutató játékosok esetében a felfelé áramoltatást továbbra is előszeretettel és ha lehet még több játékosnál alkalmazzuk, mint a fejlődés egyik lehetőségét. Az U19-es csapatunkat és a játékosokat, pedig ettől az évtől, ténylegesen, mint a felnőtt csapatunk, „második csapata” fogjuk kezelni.

Fontos, szintén a szezonban új alapokra helyezett Partneri együtt működési kapcsolat a Budapest Honvéddal, mint mentor klubbal!

Fontos megjegyzés, hogy mind az utánpótlás nevelés és a felnőtt csapat esetében is 24. órában, de végre megoldódott egy elképesztően hosszú időszak után az infrastruktúra helyzete és színvonala sok év után végre méltó körülmények és az új pálya használhatósága a SZAC bázison.

Az eszközök, felszerelések, szerelések tekintetében, szintén érdemes újra terveznünk és felmérni a jelen helyzetünket, noha érezhetően, itt sokkal kisebb és valószínűleg szervezéssel orvosolható a hiány a probléma.

Felnőtt Csapat és a terveink

A következő évben már az első fordulótól a bajnokságot végig koncentrálni kell a dobogót célozva (1-3 hely) masszív állandó tagjává válni és fellépni erre a szintre, sokkal inkább a játékok minőségének és a taktikai, technikai, erőállapotunknak köszönhetően, ami jellemez minket a teljes szezon során. Szükséges ehhez a jelenlegi felnőtt csapatunk szűk keretét tekintve, minimum 12 jelenlegi játékosunk megtartása, erősítésként minimum 2-4 új játékos integrálása és a megkezdett úton az arra alkalmas fiatalok beépítésének folytatásával kialakítani egy 22 fős keretet. Konkrét szakmai cél a szezonra, hogy a viszonylag jól működő két fázis (labdabirtoklás, védekezés saját térfélen) mellett az „átmenetekben” (labdaszerzés és labda veszteség után) is fejlődjünk, ezekben a fázisokban is lépünk előre és közelítsük meg minőségben a már jól működő fázisok szintjét. Fontos a jelenleg kialakított mérkőzés prémium rendszer megtartása, mint motivációs eszköz.

Közép távon, szándékunk szerint, amennyiben tudatosan sikerül az egész szezon során a mutatott játék minőségét fejleszteni az eredményeink pedig az elvártak szerint alakulnak, akkor szeretnénk a keretet és a felnőtt csapatot alkalmassá tenni arra, hogy a környezetünk kedvező alakulása esetén, szakmailag alkalmas legyen a szezonban az osztály legjobbjával versenyezni, adott esetben tudjuk megcélozni a bajnokság megnyerését. Szükséges lesz később a felnőtt csapatunk edzői stábját tovább erősíteni, komplexebbé tennünk és a jelenlegi vezetőedzőnk Felipe Matos megtartása mellett, felkészíteni a stábot egy lehetséges NB-s szintre.

Hosszútávú terveink között szerepel a későbbi években, amennyiben az évről évre kitűzött célokat elérjük és a fejlődést töretlenül tudjuk biztosítani, akkor és kedvezően alakuló környezeti feltételek mellett, a felnőtt csapatunk kvalitásának, szakmai szintjének és a keret játékos állományának köszönhetően elérni, hogy hosszú távon automatizmus legyen, hogy a SZAC csapata a BLSZ I. osztály eleje és az NBIII. közép mezőny szintjén futballozik.

Részletek a részletes szakmai programból:

„Így játszunk MI!”

Tervezési, szervezési, szakmai feladatok, célkitűzések

- A Felnőtt BLSZ I. osztályú, bajnokságban induló csapatunk, eredmény célkitűzése a dobogóelérése azaz 1-3 helyezés valamelyikének megszerzése. Sikeres őszi szezon tervek után a tavaszi szezonban a bajnokság megnyerése, így ezáltal az újkori SZAC történetének legnagyobb sikerének véghezvitele, mint motiváló terv a csapat részére.
- Őszi program összeállítása /felkészülés, edzésprogram, edzőmérkőzések, bajnoki mérkőzések... /periodizáció/fizikai-technikai-taktikai-mentál
- Jelenlegi csapatunk egyben tartása a keret megerősítése, új játékosok beépítése, de főképpen a sajátnevelésű utánpótlás játékosaink, mielőbbi integrálása a felnőtt futballba
- Jó kapcsolat kialakítása, fenntartása a BLSZ vezetőkkel, szurkolókkal, szülőkkel, Partner klubokkal, kiemelten az MFA a Gloriett és a Városgazda klubokkal.
- A játékoskeret értékének, színvonalának fenntartása, fejlesztése a szakmai munkán keresztül
- A kialakított keret optimális létszámának fenntartása edzéstárogatás maximalizálása stb.. (sérülések egyéb távoldartó tényezők kiszűrése)
- **A klub és az elvégzett szakmai munkánk elismertségének kivívása a mutatott játék és az eredményességünkön keresztül!**

Felkészülés, edzés, gyakorlás, célkitűzések, szakmai célok!

- A gyakorlásnak kizárólag és minden esetben a mérkőzésből kell kiindulnia, tükröznie kell, hogy mi fog történni a pályán
- Folyamatos ismétlés, tudásszint növelése /betanult és begyakorolt játék/
- 6 hetes periodizáció (fizikai-erő, technikai, taktikai... napok..)
- Alapfeladatok és alapkövetelmények betartása és betartatása.
- Cél: a játékosok egyéniségének és a kreativitásának, növelése, gyakorlások és játék közben figyeljük a játékosok fejlődési folyamatát /biológiai, személyiség, játék és mérkőzés érettségi szint, koordináció, ügyesség, pontosság, gyorsgondolkodás, gyorsdöntés, alkotókészség, kreativitás, együttműködés/
- Taktikai, Technikai, Erő-állóképesség, Mentális alapon történő edzések
- Fő vezérprogram: a játékosok tovább tanítása a magasabb célok elérése érdekében, az elkezdett munka folytatása
- Az alapcsapat tovább fejlesztése és az új játékosok beépítése.
- Játékosok pozíciójának és posztok szerinti tovább javítása, pontosítása és gyakorlása.
- Csapatrészek együttműködése és a folyamatos játék tovább javítása, gyorsítása, pontosítása.
- Cél: a megtanult, gyakorolt pozíciós játék, labdabirtoklás, labdaszerzés készség szintre hozása, automatizmusok kialakítása
- Csapat, csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- A CSAPAT-jelleg kialakítása és annak még nagyobb egységgé kovácsolása.
- Tovább fejleszteni a csapat részek együttműködését /átmenetek-támadás-védekezés-védekezés-támadás/
- Csapat részek együttműködése kapustól a támadóig.
- Átadások – átvételek, mint fejlesztendő terület
- Háromszögek kialakítása, taktikai szempontból és fizikális szempontból, minden esetben alkalmas játékosok kellenek az állandó gyors elmozgásos alakzatépítéssel
- Kombinatív játék gyakoroltatása
- Hetente min. egyszer kétkapus edzés taktikai játékkal
- Az öltöző és a kohézió kialakítása, elérése...
- A letámadás, labdaszerzés pressing alkalmazása magasan és a saját térfélen...

- Tanulási folyamatok korosztály specifikusan, de a klub minden korosztálya, szellemiségben ugyan arra a játék modellre készül.
- Támadás – Labdabírtoklás
Átadások – Átvételek – Háromszögek – Rombuszok kialakítása, labdabiztosság 1-2 érintős gyors játék elérése, passzirányok, testhelyzetek javítása, majd bizonyos jelekre való tovább lépés támadás irányba, kreativitás 1v1 elleni játék, kombinatív játék stb..
- Védekezés három magasságban
Magasan az ellenfél térfelén pressingelve a labda szerzésig
Mélyen a saját térfelén sorokban vagy hálóban toródva, bizonyos jelekre labdaszerzés kezdeményezéssel, és a középső zónában a veszélyek, sajátosságok felismerésével.
Távolságok jelentősége, mélységben, szélességben a labdához és a társamhoz képest...
- Labdavesztés utáni automatikus visszatámadás és az edző által elvártan a pressingelő játékos segítése, plusz a visszarendeződés, védekező felállásba
- Labdaszerzéskor a két lehetséges döntés minél gyorsabb meghozatala a játékhelyzet felismerése és vagy gyors támadás építés befejezés vagy a labda biztonságba helyezése, az építkezés újra kezdése
- Minimális mértékben az ellenfélhez alkalmazkodó taktikai habitus...
pl. a támadóik elhelyezkedése után alakított szerkezet a védelemben 3 vagy 4 védős rendszer stb...
Domináns a sajátunknál nagyobb játékerőt felvonultató csapatok ellen pl. a nyugodt mélyen védekezésből a tudatos labdaszerzés utáni gyors támadás vezetések stb...

Köszönettel:

Budapest, 2024.06.20

Ágoston Zoltán
Szakmai Vezető
1908 SZAC Budapest

1908 SZAC BUDAPEST - SZAKMAI BESZÁMOLÓ megtárgyalására 2024. július 4-én megtartott Egyesületi Közgyűlésen került sor.

Elfogadva a 2024. július 4-i közgyűlésenfő IGEN,fő NEM,

..... fő TARTÓZKODÁS mellett 2024. számú közgyűlési határozat.

A Közgyűlési jegyzőkönyvet hitelesítette:

.....

.....

A taglétszám 2024. július 4-én fő.