



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

1908 SZAC Budapest

2024 - 2025.

Szakmai stáb:	Beosztás:
Ágoston Zoltán	szakmai vezető - sportigazgató

Szakmai stáb – Felnőtt Csapat	Beosztás:
Felipe Matos / Ágoston Zoltán	vezetőedző – felnőtt csapat
Pannai László	pályaedző – felnőtt csapat
Tövisháti Tamás	kapusedző – felnőtt csapat
Király Márk	technikai vezető

Szakmai stáb – Utánpótlás	Beosztás:
Nyíri Sándor	edző U19 MLSZ
Kovács Zoltán	edző U17 MLSZ
Orgon Tibor	edző U19 BLSZ
Nyíri Sándor	edző U17 BLSZ
Király Márk	edző U15 MLSZ
Bíró Ádám	erőnléti edző – all (UP-Felnőtt)
Malya Bence	edző U14 MLSZ
Tövisháti Tamás	kapusedző U13 – U17
Hajdu Patrik	edző U11
Fejes Attila	szekcióvezető - edző U10
Demeter Gábor	edző U8 – U9
Orgon Tibor	edző U8 – U9
Molnár Péter / Zámbó Bence	edző U7

Bevezető

Jelen szakmai beszámolóom keretein belül fontosnak tartom áttekinteni, érinteni a 2024 nyarán az aktuális közgyűlésen az elnökségünk által elfogadott, jóváhagyott sport szakmai tervünket, jövőképünket, ami már részben meghatározta a 2024/25-ös szezonunkat.

Erre az időszakra tervezett, szükséges szemléletet, impulzusokat és a sportszakmai terveket, a Klubunk kötelékében dolgozó sportszakemberek prezentáció formájában hallgatták, majd ezt követően, írásban kapták kézhez. Az edzésmódszert és az elérni kívánt játékképet, játékmódel formájában építettük fel, a közös és a futball nyelvezet elérése érdekében pedig a játék 4 fázisának értelmében fogalmazzuk meg, hol tartunk és mit szeretnénk elérni.

A különböző időszakokhoz (felkészülés, bajnoki időszak, levezetés stb), közös a szakmai vezető által összeállított periodizáció alapján dolgozunk. Minden területen, úgymint a kialakított „játékmódel” vagy a közösen alkalmazott „periodizáció”, van helye egyéni eltéréseknek a szakembereink által megfogalmazott szükségesség és érvrendszer alapján, amit a szakmai vezetővel egyeztetni szükséges. Elvárt, hogy a Klub szinten létrehozott szakmai koncepción belül, minden korosztályunkban aktuális életkori sajátosságait figyelembe vevő szintre hozzák a szakembereink, illetve a csapataikon belül az egyének pillanatnyi specifikációját, helyzetét állapotát figyelembe véve alkalmazzák és fejlesszék tovább a játékosokat és a csapataikat a terveink szerint. A részletes sportszakmai teendőinket, tervet és az edzésekkel, mérkőzésekkel kapcsolatos szakmai anyagot, szintén csatoljuk a jelen sportszakmai beszámolóhoz, illetve online is elérhető.

- „SZAC Futball Vízió – Filozófia”
- „Így játszunk Mi! SZAC Játékmódel! (Taktikai periodizáció)”

A sportszakmai csapat az edzői team az előző szezonban kialakított struktúrában kezdte meg a működést a 24/25-ös szezonban, az őszi időszakban a klubunkhoz csatlakozott a felnőtt csapatunk céljainak elérése érdekében Felipe Matos vezetőedző, valamint Bíró Ádám koordinációs, erőnléti edző bevonásával folytattuk a munkát, ami nagy előrelépést jelent a szakmai működésünket tekintve. A struktúra hívatott az előzményekhez képest fokozottan és speciálisan, koncentrálni a gyerekek, játékosok korosztályi sajátosságaira (kis szekció – középső szekció). A kinevezett szekció vezetők fokozott jelenléte, kontrollja mellett a korosztályokban szükséges specifikus szakmai munka kialakítása, visszacsatolása is nagyobb hangsúlyt kapott.

- Kis szekció (U7 – U13)
(6 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Középső szekció (U14 – U19)
(5 korosztályos csapat – 5 edző – 1 szekció vezető – 1 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.

- Felnőtt csapat
(1 csapat – 1 vezetőedző – 2 segítő edző – 1 kapusedző) közreműködésével.
- Erőnléti edző: Klub szinten szekciónként eltérő stratégiával.
Kisszekció: koordináció – Középső szekció: törzs-core izom fejlesztés + gyorsaság fejlesztés. Felnőtt csapat: futball kondíció.

2024/25-ös szezon:

- Kisszekció: (Fejes Attila) Növekvő létszám 4 új edző a szekcióban (Zámbi, Tibi, Patrik és Gábor).
Bozsik tornákon és a Delej ligákon való részvételen, mint mérce jól látható a törekvésünk a minőség irányába, a “kk” belül mindenképpen Mi vagyunk az a klub akinél szakmai jegyeket tükröz a képzés.
Az U13 utolsó osztott pályás csapatunk minden évben mint előkészítő korosztály, kész a nagypályás U14MLSZ szintre és a középső szekcióba lépni a csapat.
- Középső szekció: (mint a SZAC állandó görbe tükre..)
..ez a szekció 14 – 19 -ig ahol „minden van”.. képzés, oktatás, fejlesztés – egyéni és csapat szinten, majd verseny, eredmény és előkészítés a felnőtt focira.
Az egyének a csapatok az edzők.. mindenki azt csinálta ami a számára meghatározott feladata volt, valamint nagy fokú önállóság mellett, szem előtt tartottuk az egymásra épüléshez, a következő lépcsőfokra, szintre lépéshez szükséges lépcsőfokokat.
A blsz U19-es csapatunk dolgozott a felzárkózásért, aminek az ősszel komoly fejlődésben, tavasszal viszont már eredményességben is lehetett látni a gyümölcsét.
MLSZ csapataink pedig következetesen, várhatóan fejlődésben erőteljes szezont futottak, az U17-es korosztályunk pedig ez mellett versenyképes volt és a dobogós helyekért harcolt az egész szezonban.
Kokóéknak adódtak problémáik és a keretünk mélységének a minőség hiánya azért olykor nehéz feladat elé állította a korosztályt az eredményességet tekintve, de a problémáink elhárítása után, mindig visszatalált a csapat a saját útjára, így szereztek a fiúk bronzérmet.
Az U19 ebben az évben két csapattal MLSZ – BLSZ bajnokságokban indult, a játékos mennyiség lehetővé tette, ugyanakkor az előző évekhez képest már nem tudtunk, jelentős minőséget képviselni az előző szezonokban az átlagosnál jelentősen több közel 10-11 főt menedzseltek a felnőtt futball irányába, így most kissé kiürülve a minőséget tekintve igyekszünk a fejlődést az egyének szintjén, később csapat szinten is fenntartani.

1. 24/25 szakmai értékelés Felnőtt Csapat

- Felnőtt csapatunk a terveink szerint a dobogót célozta meg, majd amennyiben félévszezonzor ez potenciált tartogat a feljutást illetően akkor, célunk a keret

tovább erősítése után a helyi fiatalok, beépítése mellett a piacról igazolt játékosok integrálása és a feljutás mint tavaszi végcél szerepeltek.

- Az eredmény tervünk elképzelésünk egy évvel ezelőtt, az volt, hogy váljunk állandó alap tagjává a felsőháznak 1-8 hely, majd látva a sikeres keret kialakítást, újra gondoltuk és már az 1-6, 1-4 helyek egyikét céloztuk a potenciálnak köszönhetően.
- Később mint kiderült a 2024 szezon végére a 4. helyen tudtunk végezni, ami az újkori SZAC történetének legjobb eredménye.

A tavaly elért 4. helyezést ezúttal a félévkor, újra tervezésre szoruló budgetünk, valamint a gazdasági háttér megváltozása miatt, nem volt biztos, hogy el tudjuk érni. A változások kiváltottak nem tervezett játékos mozgásokat, ettől a csapatunk kissé meggyengült, újra kellett építeni, fiatal, többnyire sajátnevelésű játékosokból megtalálni azt a csapatot, amelyik legalább az addig megszokott szinten tudja folytatni a munkát a bajnokságban. Az őszi teljesítményünket egy hellyel a tabellán felülmúlva és ezzel beállítva a tavalyi bravúrt a soha nem látott 4. helyezést. A hatékonyság, mint legfőbb erény, amit említenem kell, hiszen egy hellyel előrébb végeztünk, úgy hogy az első félévben használt budgethez képes több mint 60%-kal kisebb támogatást tudtunk biztosítani a keret számára.

Az évet összességében a Klub szempontjából, rendkívül progresszívnek, hasznosnak és tapasztalat szerzés alapon nagyon hatékornak ítélem meg, voltak nagy hullámhegyek és völgyek egyaránt, sokszor örülhettünk együtt, majd pedig problémákat kellett megoldanunk, de minden hullámvölgyből megerősödve tapasztalattal gazdagodva jöttünk ki, így a Klubunk, megint reálsan, erős alapokon épülhet tovább a hosszútávú terveink felé.

Az utánpótlásunkba szükséges beintegrálni folyamatosan játékosokat, hogy a minőségi szakmai munkának köszönhetően újra szintet tudjunk lépni és ne csak szinten tartsuk magunkat, ahogy ebben az évben jellemző volt, a felnőtt csapatunk is fejlődik, jó úton van, de tovább kell fejlődni, erősíteni ahhoz, hogy eredményekben is elérjük a kitűzött céljainkat.

24/25 szakmai tervek UP

- A kissekcióban 1 új edző integrálása, a Fejes vezetése alatt, Monyó, Zámbó, Demeter, Orgon Patrik, Fejő, +1 ember bevonása! Minőségi szakmai munka!
- Fókusz: létszám növelése + készség fejlesztés, koordináció + a játék megszerettetése a belső motiváció kialakítása, játék, játék, játék!
Folyamatosan a lehető legtöbb tornán való részvétel!
- A középső szekcióban 4 mlsz és 1 blsz csapat indítása.
(14-16-17-19+19b)
A két kisebb korosztályban fokozott edzői munka, felkészítés, szintre hozás, verseny képesség kialakítása mlsz szintre, képzés fejlesztés...a két nagyobb korosztályban a verseny képesség visszacsatolása, felkészítés, menedzselés, orientáció a felnőtt foci irányába!

19B, pedig a deficittel küzdők felzárkóztatása, a SZAC kötelék lehetőségének biztosítása, a versenyben maradás biztosítása, visszajátzók segítése stb..!

24/25 szakmai tervek Felnőtt Csapat

- A klub lehetőségeit és a felnőtt csapat lehetséges terveit össze kell fésülni, majd SOS megkezdeni a következő szezonra a tervezést, mindent a céloknak megfelelően, igazolások, felkészülési program.
- A keretből 1-2 játékostól megválnunk, ennyi távozóval minimum számolnunk kell, továbbá az utánpótlásból pedig idén nem számíthatunk a megszokott mértékű felfelé áramlásra, mert ezt a lehetőséget mélyen kimerítettük a közelmúltban..
- Tervezett új igazolásaink, folyamatosan alakulnak, minimum 3 kész új játékost, mint erősítést és mint a céljaink eléréséhez szükséges minimum, változtatást, szeretnék integrálni a csapatba a potenciális játékosok megtartása mellett.
- A keret és a stáb számára az őszi felsőház – 1-6 hely elérése, majd tavaszra a dobogó megcélzása reális esély lehet, ami motiváló, sikeres erősítés, felkészülés esetén pedig reálisan elérhető, de magasra kitűzött cél lehet ez a szint!
- Felkészülés júli 8-tól, első bajnoki aug 23.
Bő kerettel 24 játékosal kezdjük a felkészülést, megadva az esélyt a próbajátékokra érkezőknek, majd aug 1-től egy szűkebb 20-22 fős kerettel tervezünk.
Tervezetten játszunk 5 edzőmérkőzést.

ÖSSZEFOGLALÓ!

- Az UP- ban SZAC szinten egy az elmúlt évek előkészítő munkájára támaszkodó komplex, képzésben és fejlődésben aktív évet várunk, minden szinten komoly megmértetésekkel, úgy, hogy folyamatosan a komfort zónáján kívül kell lennie mindenkinek, edzőnek játékosnak, ahhoz, hogy a jelenlegi saját magunkkal szemben támasztott elvárásoknak is megfeleljünk.
Szeretnénk újra eredményes és dobogós csapatokat!
- Amennyiben pedig ez a kompakt szint működik, a szakemberek tudják működtetni a rendszert, akkor Mi - menedzser szinten, ebben az évben már reálisan tűzhetjük ki, mint jelenleg előkészítendő, a jövőben pedig elérendő célt...
a kerület Pestlőrinc UP focijának egyesítését, a SZAC által menedzselt közös úton, aminek a következménye kell, legyen egy az MLSZ által újra gondolt, KK körzetközpont minősítés elérése!!!
Szakmai együtt működés (SZAC – Gloriett – Városgazda) szerepek elfogadása!!!
- A felnőtt csapat útja az elmúlt őszi szezontól eltérően, amikor egy agresszív eredménycentrikus építkezés mellett, egy éven belül próbáltunk meglepetés szerű kiugró eredményt elérni, sokkal inkább a tavaszi szezonban látott megismert szisztéma, rendszer, ami a jövőben is a terveinkben szerepel.

A következő szezonban ettől eltérő utat választunk a lehetőségeinkhez és a jelenlegi „szerethető” tavasszal „a rendszerváltozás” óta működő szellemiség, csapat, öltöző és a pályán látottak, amiben hiszünk ezt szeretnénk kidolgozni, megerősíteni, mint terv, valamint szakmailag és emberileg azon egyének kiválasztása, akik a tervezett rendszerben jól érzik magukat, akiket motivál a fejlődés a kitűzött cél és az általunk hirdetett futball filozófia.

A konkrét terveink, céljaink, továbbra is egy minőségi szervezett építkezésre épülő, labdabírtokló játék, amit már az utánpótlás csapatainknál előkészítünk és amiben benne van a fiatal játékosok fejlődése a játék mind a négy fázisában.

Terveink szerint a jelenlegi keretünk együtt tartása mellett 2-3 játékos igazolása konkrét pozíciókba, illetve egy komoly felkészülés, ami első sorban segíthet számunkra, hogy első szándékkal a felsőházba kerüljünk, amennyiben minden a terveink szerint alakul akkor akár az 1-6 helyezések egyike is elérhető lehet.

Természetesen számunkra az igazán motiváló, a dobogós helyezések egyike, ami az újkori SZAC történetének legnagyobb sikere lenne, továbbá ez előrelépést jelentene az előző két szezonban elért 4. helyezésünkhöz képest.

A versenyt minden képen úgy kezdjük meg a fent elhangzottak tudatában, azok pozitív megvalósulása mellett, hogy félévkor a tavaszi szezon kezdete előtt nyitott maradjon számunkra akár a dobogó legfelső foka is, amennyiben egy kis szerencsével párosul a munkánk akkor pedig az Elnökségen múljon, hogy teszi lehetővé, hogy a SZAC felnőtt csapata a pályán kiharcolt **NBIII-as tagság** után elindulhasson az országos futballban!

- Egy lehetséges kerületi együtt működés pedig magával kell, hozza a létesítmény használatok racionalizálását, azaz a komplexebb működésnek köszönhetően gazdasági szempontból is lehetőséget kell találnunk a bérletek és pályahasználatok előnyösebb kialakítására, pl. a felnőtt nb3-as csapatunk a Malév pályán, mint az együtt működésünk egyik ékszere, a kerület csapata!

Jövő terv

Fontos, elérendő motiváló cél számunkra, hogy a csapataink a felnőtt és utánpótlás korú játékosaink egyaránt, képesek legyenek kulturált, játékintelligens futballban fejlődni, előre lépni, majd eredményeket elérni mérkőzéseken és végkifejlettként a bajnoki sorozatokban. Tudjanak döntéseket hozni a kezdeményező, labdabírtokláson alapuló futballban részt venni, ismerjék meg a védekezési formákat, legyenek képesek az átmenetekben gyors reakciókra és értsék a játék minden fázisát, legyenek képesek a megszerzett tudással győztesen elhagyni a pályát. Fontos, hogy az általunk is oktatott technikai, taktikai tudás mellett, erő-állóképességben és mentálisan is erősödjének az egyének, mert később az igazán jelentős céljainkat csak így érhetjük el.

Terveink szerint a következő évben is a legfontosabb, hogy az **UP kis szekción**ban, toborzásoknak, partner kapcsolati tőkénknek köszönhetően tudjuk a létszámot növelni és a legkisebb SZAC futballistákkal megszerettessük a futball játékot, megismerjék az alapokat és a szekcióban töltött évek alatt érezzenek rá a labda szeretetére. Tanítsuk a labda finom érzékelését, keltsük fel a gyerekekben a vágyat a folyamatos fejlődésre, akarjanak focisták lenni a gyerekeink, ezen az úton pedig kövessünk el mindent, hogy szakmai alapon mindig a következő szintre tudjuk segíteni, juttatni az egyéneket és a csapatainkat. Az Én és a labda korszak kiélvezése után, juttassuk el a lurkókat a csapatban való foci gondolatokig.

A középső szekcióban, elköteleztünk vagyunk egy fajta „műhelymunka” mellett, amelyben minden egyes játékosunkat a csapatban való edzés és fejlesztés mellett, egyénileg is trenírozunk és itt ebben az értelemben segítünk a játékosnak kiaknázni az erőit. Talán még fontosabb segítenünk, hogy utolérje magát azon a területen, ahol lemaradása van, deficittel rendelkezik a korosztályhoz vagy a céljaihoz képest. Fontos, hogy a szekción belül az első nagypályás korosztályainkkal szemben (U14-U15) a kis szekcióhoz hasonlóan, továbbra sincsenek eredmény elvárásaink, az elsődleges a folyamatos fejlődés és hogy folyamatosan a komfort zónán kívülre juttassuk a játékosokat, így felkészítve őket a szekción belüli (U17-U19) időszakra. Ezekben a korosztályokban a verseny fokozódik és egyre inkább kész kell legyenek a feladatra a totális futballra. A szekció két idősebb csapata esetében, már fontos, hogy maguk a játékosok akarjanak nyerni, ébredjen fel bennük a vágy, „amennyiben sokat dolgoztam, jó vagyok, akkor mutassam is meg, derüljön ki, váljak győztes típussá, nyerjen a csapatom”. Fel kell gyorsítani a max. sebességre a játékosok játék és futó sebességét is, tökéletesítenünk kell ebben az időszakban a megtanított ill. megszerzett tudást és fizikálisan alkalmas állapotba kell hoznunk az egyéneket az utolsó UP korosztályba (U19) való fellépésre, esetenként a felnőtt futballra. A szekció legnagyobb feladata, hogy játékosokat segítsünk a Mi jelenlegi szintünknel magasabb szintre, tegyünk meg mindent és éadjuk el, hogy a legtehetségesebb játékosaink elérjék a céljaikat, menedzseljük őket, segítsük az álmaik elérését.

Filozófiánk szerint a teljes **utánpótlás** neveltetés alatt, minden játékosunk esetében szeretnénk, magához és a korosztályához mértén a következő szintre segíteni az egyént, amennyiben az ambíciói a futballal kapcsolatban felfelé irányulnak, akkor akadémiai környezetbe juttatni és büszkének lenni rá, hogy a SZAC UP csapatainak a játékosa alkalmassá vált a szakmai munkánknak köszönhetően, hogy egy Top akadémiára lépjen tovább. Ugyan akkor kiemelt cél idén és szeretnénk elkerülni, hogy a nálunk nevelkedő játékosok, bármilyen oknál fogva, oldal irányba lépjenek tovább vagy hasonló kategóriájú és nem színvonalasabb képzés irányába gondolkodjanak, igazoljanak el, adott esetben pl. csak mert a másik klub magasabb kategóriába sorolt.

Terveink szerint, szeretnénk egy másik utat is biztosítani a nálunk nevelkedő játékosoknak, főként azoknak, akik önhibájukon kívül valamiért nem tudtak akadémiai rendszerbe kerülni annak idején, pedig az ambíciójuk és a tehetségük meg van ahhoz, hogy felnőtt futballista

váljon belőlük. Nekik rendelkezésre áll a Klubunk saját BLSZ I.-es csapata, ahol színvonalas és profi „fiatal játékos” áramoltatás mellett, egy fokozatos beépítésen keresztül tudja a megfelelően tehetséges fiatal kipróbálni magát a felnőtt futballban. A felnőtt csapatunkból pedig kiemelkedő teljesítmény után egyenes út vezethet egy osztállyal feljebb egy NBIII-as csapat keretébe, ahol a jelenleg hatályos fiatalszabálynak köszönhetően a legtehetségesebb nem akadémiáról integrálható fiatal játékosok, utolérhetik a korosztályukban akadémián nevelkedett társaikat és visszakaphatják az esélyt a profi felnőtt futballba való belépésre.

A következő évben kiemelten fejlesztendő terület a – gyorsaság-robbanékonyság fejlesztés – erre külön dedikált szakembert integráltunk a rendszerbe. Továbbá a tavaly ilyenkor megkezdett egyéniképzés, mint klubon belüli fejlesztést is szeretnénk újra indítani, mert szintén alap, szükség, van rá a rendszerünkben és a játékosoknak egyaránt. A kiemelten kezelendő vagy felgyorsult fejlődést mutató játékosok esetében a felfelé áramoltatást továbbra is előszeretettel és ha lehet még több játékosnál alkalmazzuk, mint a fejlődés egyik lehetőségét. Az U19-es csapatunkat és a játékosokat, pedig ettől az évtől, ténylegesen, mint a felnőtt csapatunk, „második csapata” fogjuk kezelni.

Fontos, szintén a szezonban új alapokra helyezett Partneri együtt működési kapcsolat a Budapest Honvéddal, mint mentor klubbal!

Fontos megjegyzés, hogy mind az utánpótlás nevelés és a felnőtt csapat esetében is 24. órában, de végre megoldódott egy elképesztően hosszú időszak után az infrastruktúra helyzete és színvonala sok év után végre méltó körülmények és az új pályák használhatósága a SZAC bázison.

Az eszközök, felszerelések, szerelések tekintetében, szintén érdemes újra terveznünk és felmérni a jelen helyzetünket, noha érezhetően, itt sokkal kisebb és valószínűleg szervezéssel orvosolható a hiány a probléma.

Felnőtt Csapat és a terveink

A következő évben már az első fordulótól a bajnokságot végig koncentrálni kell a dobogót célózva, masszív állandó tagjává válni a felső háznak, fellépni erre a szintre, sokkal inkább a játékunk minőségének és a taktikai, technikai, erőállapotunknak köszönhetően, ami jellemez minket a teljes szezon során. Szükséges ehhez a jelenlegi felnőtt csapatunk szűk keretét tekintve, minimum 16 jelenlegi játékosunk megtartása, erősítésként minimum 2-3 új játékos integrálása és a megkezdett úton az arra alkalmas fiatalok beépítésének folytatásával kialakítani egy 22 fős keretet. Konkrét szakmai cél a szezonra, hogy a viszonylag jól működő két fázis (labdabirtoklás, védekezés saját térfélen) mellett az „átmenetekben” (labdaszerzés és labda vesztes után) is fejlődjünk, ezekben a fázisokban is lépünk előre és közelítsük meg minőségben a már jól működő fázisok szintjét. Fontos a jelenleg kialakított mérkőzés prémium rendszer megtartása, mint motivációs eszköz.

Közép távon, szándékunk szerint, amennyiben tudatosan sikerül az egész szezon során a mutatott játék minőségét fejleszteni az eredményeink pedig az elvártak szerint alakulnak, akkor szeretnénk a keretet és a felnőtt csapatot alkalmassá tenni arra, hogy a környezetünk kedvező alakulása esetén, szakmailag alkalmas legyen a szezonban az osztály legjobbjával versenyezni, adott esetben tudjuk megcélozni a bajnokság megnyerését. Szükséges lesz később a felnőtt csapatunk edzői stábját tovább erősítenünk, komplexebbé tennünk és a jelenlegi vezetőedző, szakmai vezető Ágoston Zoltán elképzelései mellett, felkészíteni a stábot egy lehetséges NB-s szintre.

Hosszútávú terveink között szerepel a későbbi években, amennyiben az évről évre kitűzött célokat elérjük és a fejlődést töretlenül tudjuk biztosítani, akkor és kedvezően alakuló környezeti feltételek mellett, a felnőtt csapatunk kvalitásának, szakmai szintjének és a keret játékos állományának köszönhetően elérni, hogy hosszú távon automatizmus legyen, hogy a SZAC csapata a BLSZI. osztály eleje és az NBIII. közép mezőny szintjén futballozik.

Részletek a részletes szakmai programból:

„Így játszunk MI!”

Tervezési, szervezési, szakmai feladatok, célkitűzések

- A Felnőtt BLSZ I. osztályú, bajnokságban induló csapatunk, eredmény célkitűzése a dobogóelérése azaz 1-6 - 1-3 helyezés valamelyikének megszerzése. Sikeres őszi szezon tervek után a tavaszi szezonban a bajnokság megnyerése, így ezáltal az újkori SZAC történetének legnagyobb sikerének véghezvitele, mint motiváló terv a csapat részére.
- Őszi program összeállítása /felkészülés, edzésprogram, edzőmérkőzések, bajnoki mérkőzések... /periodizáció/fizikai-technikai-taktikai-mentál
- Jelenlegi csapatunk egyben tartása a keret megerősítése, új játékosok beépítése, de főképpen a sajátnevelésű utánpótlás játékosaink, mielőbbi integrálása a felnőtt futballba
- Jó kapcsolat kialakítása, fenntartása a BLSZ vezetőkkel, szurkolókkal, szülőkkal, Partner klubokkal, kiemelten az MFA a Gloriett és a Városgazda klubokkal.
- A játékoskeret értékének, színvonalának fenntartása, fejlesztése a szakmai munkán keresztül
- A kialakított keret optimális létszámának fenntartása edzslátogatás maximalizálása stb.. (sérülések egyéb távoltartó tényezők kiszűrése)
- **A klub és az elvégzett szakmai munkánk elismertségének kivívása a mutatott játék és az eredményességünkön keresztül!**

Felkészülés, edzés, gyakorlás, célkitűzések, szakmai célok!

- A gyakorlásnak kizárólag és minden esetben a mérkőzésből kell kiindulnia, tükröznie kell, hogy mi fog történni a pályán
- Folyamatos ismétlés, tudásszint növelése /betanult és begyakorolt játék/
- 6 hetes periodizáció (fizikai-erő, technikai, taktikai... napok..)
- Alapfeladatok és alapkövetelmények betartása és betarttatása.
- Cél: a játékosok egyéniségének és a kreativitásának, növelése, gyakorlások és játék közben figyeljük a játékosok fejlődési folyamatát /biológiai, személyiség, játék és mérkőzés érettségi szint, koordináció, ügyesség, pontosság, gyorsgondolkodás, gyorsdöntés, alkotókészség, kreativitás, együttműködés/
- Taktikai, Technikai, Erő-állóképesség, Mentális alapon történő edzések
- Fő vezérprogram: a játékosok tovább tanítása a magasabb célok elérése érdekében, az elkezdett munka folytatása
- Az alapcsapat tovább fejlesztése és az új játékosok beépítése.
- Játékosok pozíciójának és posztok szerinti tovább javítása, pontosítása és gyakorlása.
- Csapatrészek együttműködése és a folyamatos játék tovább javítása, gyorsítása, pontosítása.
- Cél: a megtanult, gyakorolt pozíciós játék, labdabirtoklás, labdaszerzés készség szintre hozása, automatizmusok kialakítása
- Csapat, csapatrészek, egyéni feladatköreinek elsajátítása
- A CSAPAT-jelleg kialakítása és annak még nagyobb egységgé kovácsolása.
- Tovább fejleszteni a csapat részek együttműködését /átmenetek-támadás-védekezés-védekezés-támadás/
- Csapat részek együttműködése kapustól a támadókig.
- Átadások – átvételek, mint fejlesztendő terület
- Háromszögek kialakítása, taktikai szempontból és fizikális szempontból, minden esetben alkalmas játékosok kellenek az állandó gyors elmozgásos alakzatépítéssel a játékhoz
- Kombinatív játék gyakoroltatása
- Hetente min. egyszer kétkapus edzés taktikai játékkal
- Az öltöző és a kohézió kialakítása, elérése...
- A letámadás, labdaszerzés pressing alkalmazása magasan és a saját térfélen...

- Tanulási folyamatok korosztály specifikusan, de a klub minden korosztálya, szellemiségben ugyan arra a játék modellre készül.
- Támadás – Labdabírtoklás
Átadások – Átvételek – Háromszögek – Rombuszok kialakítása, labdabiztosság 1-2 érintős gyors játék elérése, passzirányok, testhelyzetek javítása, majd bizonyos jelekre való tovább lépés támadás irányba, kreativitás 1v1 elleni játék, kombinatív játék stb..
- Védekezés három magasságban
Magasan az ellenfél térfelén pressingelve a labda szerzésig
Mélyen a saját térfelén sorokban vagy hálóban tolódva, bizonyos jelekre labdaszerzés kezdeményezéssel, és a középső zónában a veszélyek, sajátosságok felismerésével.
Távolságok jelentősége, mélységben, szélességben a labdához és a társamhoz képest...
- Labdavesztés utáni automatikus visszatámadás és az edző által elvártan a pressingelő játékos segítése, plusz a visszarendeződés, védekező felállásba
- Labdaszerzéskor a két lehetséges döntés minél gyorsabb meghozatala a játékhelyzet felismerése és vagy gyors támadás építés befejezés vagy a labda biztonságba helyezése, az építkezés újra kezdése
- Minimális mértékben az ellenfélhez alkalmazkodó taktikai habitus...
pl. a támadóik elhelyezkedése után alakított szerkezet a védelemben 3 vagy 4 védős rendszer stb...
Domináns a sajátunknál nagyobb játékerőt felvonultató csapatok ellen pl. a nyugodt mélyen védekezésből a tudatos labdaszerzés utáni gyors támadás vezetések stb...

Köszönettel:

Budapest, 2025.05.20

Ágoston Zoltán
Szakmai Vezető
1908 SZAC Budapest

1908 SZAC BUDAPEST - SZAKMAI BESZÁMOLÓ megtárgyalására 2025. május 4-én megtartott Egyesületi Közgyűlésen került sor.

Elfogadva a 2025. május 20-i közgyűlésenfő IGEN,fő NEM,

..... fő TARTÓZKODÁS mellett 2025. számú közgyűlési határozat.

A Közgyűlési jegyzőkönyvet hitelesítette:

.....

A taglétszám 2025. május 20-én fő.